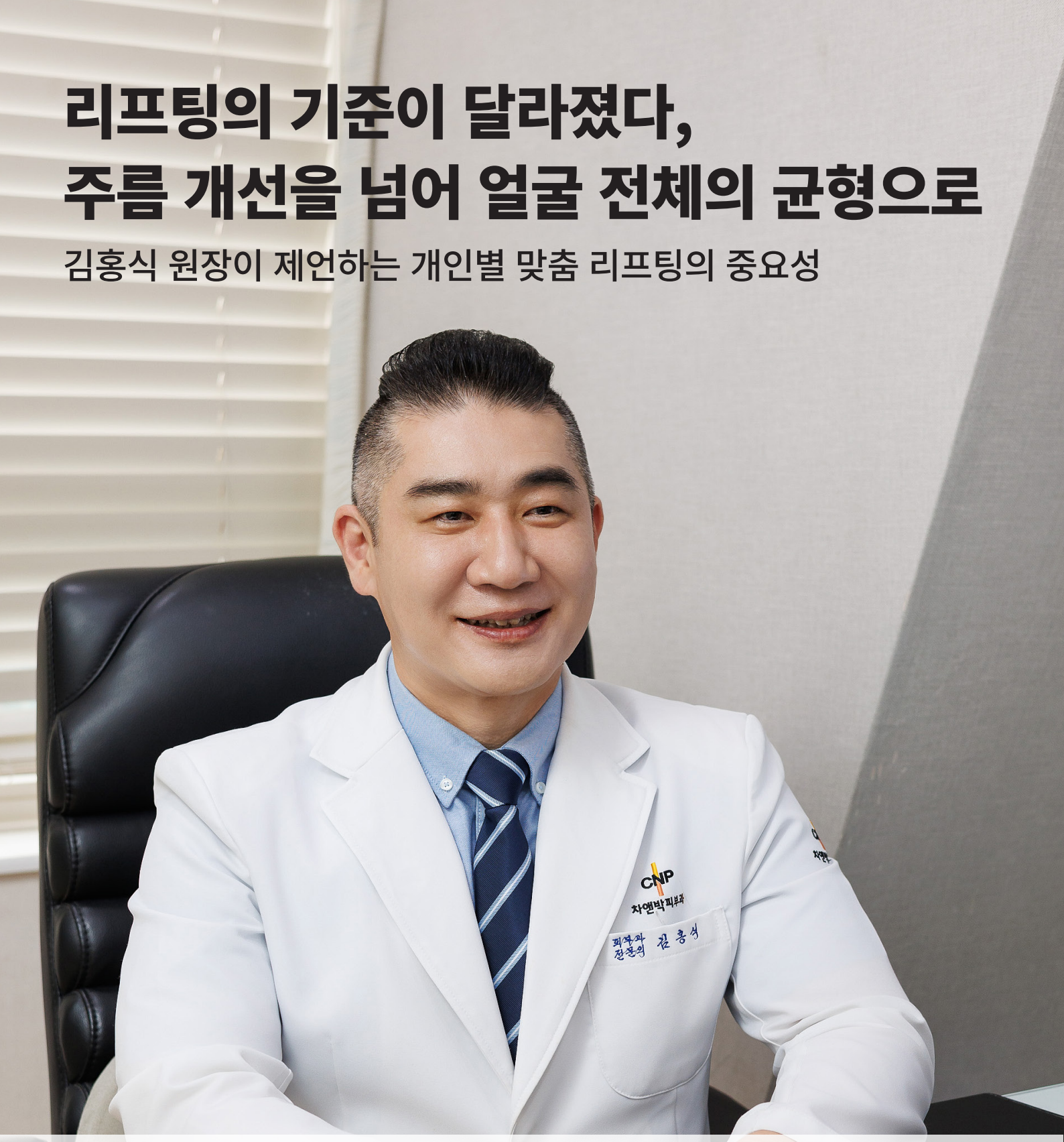
리프팅의 기준이 달라졌다, 주름 개선을 넘어 얼굴 전체의 균형으로

김홍식 원장이 제언하는 개인별 맞춤 리프팅의 중요성



나이가 들면 얼굴에는 저마다의 시간이 쌓인다. 흥미로운 것은 같은 나이에도 얼굴에 나타나는 변화가 제각각이라는 사실이다. 어떤 사람은 눈가의 잔주름으로, 어떤 사람은 볼과 턱선의 변화로 나이를 마주한다.

한 해를 마무리할 무렵이면 어느 때보다 나이 듦을 실감하고, 자신을 돌아보게 된다. 피부 역시 마찬가지이다. 세월의 흔적이 나타나는 얼굴을 어떻게 관리하고, 지금의 모습을 얼마나 건강하게 유지할 수 있을까. 분당서현 차앤박피부과 김홍식 대표원장에게 최근 리프팅의 기준과 복합 리프팅 프로그램에 대해 물었다.



Q. 요즘 리프팅을 찾는 사람들의 고민도 달라졌을까?

진료실에서 만나는 환자들은 의외로 주름 자체보다 얼굴의 인상이 달라졌다는 이야기를 많이 한다. 예전에는 눈가나 팔자주름처럼 특정 부위의 개선을 원했다면, 최근에는 얼굴이 피곤해 보이거나 턱선이 예전만큼 또렷하지 않다는 고민이 늘었다.

피부 관리가 대중화되면서 평소 피부에 관심을 갖고 꾸준히 관리하는 사람도 많아졌다. 그만큼 노화에 대한 대비도 일찍 시작하는 편이다. 다만 **노화는 어느 순간 멈추는 것이 아니라 지속적으로 진행된다는 점을 기억**해야 한다. 피부 탄력의 감소뿐 아니라 지방의 위치와 양, 피부를 지지하는 구조까지 변화하기 때문이다. **이제는 주름 하나를 개선하는 것을 넘어 얼굴 전체의 균형과 윤곽을 함께 살펴야 하는 시대**이다.

Q. 최근 주목하는 리프팅 프로그램이 있다면?

초음파와 고주파를 결합한 '텐써니'이다.

텐써니는 집속초음파 리프팅 '텐쎄라'와 고주파 리프팅 '써니'를 함께 활용하는 복합 프로그램이다. 서로 다른 에너지가 피부층과 특성을 고려해 얼굴의 탄력과 윤곽을 함께 관리하는 방식이다.

텐쎄라는 고강도 집속초음파(HIFU)를 이용해 피부 깊은 층에 열에너지를 전달하고 콜라겐 재형성을 유도한다. 처진 볼과 흐릿해진 턱선 등을 개선한다.

써니는 고주파 에너지를 이용해 피부 조직에 열을 전달하는 리프팅 장비이다. 특히 퀘이사 팁(Quasar Tip) 기술을 적용, 얼굴의 굴곡을 고려해 에너지가 전달되도록 설계한 것이 특징이다. 두피 헤어라인과 귀 뒤 부위까지 정밀한 접근이 가능해 보다 자연스럽고 효과적인 리프팅 효과를 기대할 수 있다.

리프팅 복합 프로그램 텐써니의 핵심은 두 장비를 함께 사용하는 데 있지 않다. 텐써니의 강점은 피부 깊은 층의 지지력과 표면의 탄력 변화를 하나의 치료 계획 안에서 진행한다는데 있다. 주름과 처짐, 윤곽의 변화가 복합적으로 나타나는 얼굴 노화에 대응할 수 있다.

Q. 그렇다면 울쎄라와 버츄는 어떻게 다를까?

비슷해 보이는 리프팅도 사용하는 에너지와 치료 목적에는 차이가 있다. 명불허전. 리프팅 치료의 대명사인 울쎄라는 영상으로 피부 속 구조를 확인하며 목표 깊이에 집속초음파 에너지를 전달한다. 콜라겐 생성을 유도해 전반적인 피부 탄력 및 처짐 개선에 도움을 준다.

버츄는 고주파 에너지를 활용하는 장비로, 적용 방식에 따라 피부 결과 잔주름, 탄력 등 피부 상태에 따라 치료한다.

텐써니가 초음파와 고주파의 특성을 결합한 복합 리프팅이라면, 울쎄라와 버츄는 각각의 작용 방식과 치료 목적에 따라 선택할 수 있다. 중요한 것은 장비보다 어떤 피부 고민을 개선하고 싶은지, 그에 적합한 치료인지 판단하는 것이다.

Q. 복합 리프팅에서 가장 중요하게 생각하는 것은 무엇일까?

같은 텐써니를 시술하더라도 모든 사람에게 동일한 강도와 깊이를 적용할 수는 없다. 피부가 얇거나 얼굴 지방이 적은 경우와 처짐이 두드러지는 경우는 치료 계획부터 달라야 한다.

리프팅은 무조건 강하게 당기는 시술이 아니다. 필요한 부위에 적절한 에너지를 전달하면서 본래의 얼굴 특징과 균형을 유지하는 것이 중요하다. **기대 효과는 물론 통증과 회복 과정, 장기적인 피부 변화까지 함께 고려하는 것이 피부과 전문의의 역할**이다. 시간을 멈출 수는 없지만, 시간이 얼굴에 남기는 변화를 관리하는 방법은 계속 발전하고 있다. 그러나 새로운 기술이 좋은 결과를 보장하는 것은 아니다. 같은 장비라도 피부를 어떻게 이해하고, 어떤 기준으로 시술을 설계하느냐에 따라 접근 방식은 달라진다.

나이의 숫자를 되돌리는 것보다 중요한 것은 시간이 지나도 얼굴 본연의 특징과 균형을 유지하는 것이다. 개인의 피부 상태와 노화 양상을 고려한 리프팅!! 차앤박피부과가 다년간 축적해 온 리프팅 임상 노하우가 중요한 이유도 여기에 있다.

