스마일클리닉

# CNP NEWS

학회활동

LIKE

HIT!

놓쳐서는 안될 최신 유튜브 영상과 학회 소식 전해 드리겠습니다.

## 일산/건대입구, '동안시술 이 영상 하나로 종결!!' 안티에이징 트렌드 총정리!




피부과에서 말하는 '동안'은 단순히 주름 하나를 없애거나 얼굴을 팽팽하게 만드는 것만을 의미하지 않습니다. 얼굴선과 피부 탄력, 볼륨, 피부 결 등 여러 요소가 자연스럽게 조화를 이룰 때 전체적인 인상도 한층 생기 있어 보일 수 있습니다. 이번 영상에서는 최근 안티에이징 시술의 흐름을 짚어봅니다.

나이가 들면서 얼굴에는 주름뿐 아니라 처짐과 볼륨 감소, 피부결 변화 등이 복합적으로 나타나는 만큼 한 가지 시술만으로 모든 고민을 해결하려 하기보다 현재 자신의 피부에서 무엇이 가장 먼저 달라지고 있는지를 살피는 과정이 중요합니다.

리프팅이나 스킨 부스터 등 최근 관심이 높은 시술들이 어떤 고민에 활용되는지, 안티에이징의 방향이 과거와 어떻게 달라지고 있는지도 두 명의 피부과 전문의가 나누는 대화를 통해 쉽게 이해할 수 있습니다. 요즘은 다들 어떤 시술을 받을까?" 궁금했다면 알아두면 좋은 안티에이징의 기준을 확인해볼 수 있는 영상입니다.

## 건대입구, '큰 맘먹고 비싼 시술 했는데 변화가 없다?!' 돈만 쓰고 시술 효과 못 본 이유 3가지!




큰마음 먹고 피부과 시술을 받았는데 기대했던 만큼 변화를 느끼지 못하면 자연스럽게 '시술이 잘못된 걸까?', '더 비싼 시술을 받아야 하나?'라는 생각이 들 수 있습니다. 하지만 시술의 가격이 곧 나에게 맞는 시술을 의미하는 것은 아닙니다. 김세연 피부과 전문의는 이번 영상에서 고가의 시술을 받고도 만족스러운 변화를 체감하지 못하는 이유를 세 가지 관점에서 살펴봅니다.

같은 탄력 고민처럼 보여도 누구는 피부 자체가 얇고 탄력이 떨어진 경우가 있고, 누구는 얼굴 지방이나 처짐의 위치가 더 큰 영향을 미칠 수 있습니다. 따라서 다른 사람에게 좋은 반응을 얻은 시술이나 최근 인기 있는 장비를 그대로 선택하는 것보다 자신의 피부 상태와 고민의 원인을 먼저 살펴보는 것이 중요합니다.

시술에 따라 적합한 부위와 기대할 수 있는 변화가 다르며, 횟수와 에너지 설정 등 시술 계획 역시 결과에 영향을 줄 수 있습니다. 비싼 시술을 찾는 것보다 '왜 이 시술을 선택하는가'를 이해하는 것이 먼저라는 점을 짚어주는 영상입니다. 앞으로 시술을 선택할 때 무엇을 기준으로 상담해야 하는지도 함께 생각해 볼 수 있습니다.

추천 대상 : 유명하거나 비싼 시술보다 '내 피부에 맞는 시술'을 제대로 선택하고 싶은 분.

## 도곡양재/건대입구, '차팅(기록) 누락으로 대형 사고?! 실제로 일어날까?' 피부과 현직자가 본 SNL <스마일 클리닉> 리뷰!




드라마나 예능 속 병원을 보다 보면 실제 의료 현장과 얼마나 비슷한지 궁금해질 때가 있습니다. 이번 영상은 조금 색다른 시선으로 피부과의 일상을 들여다봅니다. 도곡양재 박미숙 과장과 건대입구 김소연 과장이 한참 화제가 된 SNL 코리아 <스마일 클리닉>을 직접 보며 실제 피부과 현장과 비교해봅니다.

환자 기록인 차팅이 누락되는 상황부터 직원과 의료진 사이의 소통, 환자를 응대하는 모습까지 극 중 여러 장면을 하나씩 살펴보며 정말 피부과에서도 이런 일이 있을까라는 궁금증을 풀어 가는데요. 특히 환자에게는 잘 보이지 않지만 진료가 원활하게 이어지기 위해 필요한 기록과 확인 과정, 직원 간 커뮤니케이션의 중요성도 자연스럽게 엿볼 수 있습니다. 배우들이 표현한 피부과 직원들의 모습과 실제 현장의 싱크로율을 비교하는 재미도 빼놓을 수 없습니다.

전문적인 피부 시술 정보에서 잠시 벗어나 피부과에서 일하는 사람들의 시선으로 현실과 코미디 사이를 비교해 볼 수 있어 더욱 공감하며 볼 수 있습니다.

# [학회활동] 천안아산역점 김현조 피부과 전문의 (대표원장)




## 2026 대한피부항노화학회 제16회 하계학술대회, 강의 및 좌장

6월 27~28일 서울 드래곤 시티 호텔에서 2026 대한피부항노화학회 제16회 하계학술대회가 개최됐습니다. 이번 학술대회에서는 필러, 보툴리눔 톡신, 에너지 기반 장비(EBD), 스킨부스터 등 항노화 치료의 최신 임상 지견과 해부학에 근거한 안전한 시술 전략이 폭넓게 다뤄졌습니다.

김현조 피부과 전문의는 'Needle-Free Jet Injector vs Multi-needle Injector : 과거와 현재'를 주제로 강연했습니다. 니들프리 인젝터와 멀티니들 인젝터의 원리와 임상적 특징을 비교하고, 각각의 장점과 한계를 바탕으로 피부 상태와 치료 목적에 따른 스킨부스터 장비 선택과 적용 방법을 소개했습니다.

또한 'A Must-know Anatomy Course' 세션의 좌장을 맡아 해부학 기반 항노화 시술에 관한 발표와 토론을 이끌었습니다.




## 2026 대한피부과학회 서울지부회 치료심포지엄, 임상해부학 강의

7월 11일 강남세브란스병원에서 2026 대한피부과학회 서울지부회 치료 심포지엄이 개최됐습니다. 이번 심포지엄에서는 피부과 약물치료와 레이저, 필러 등 다양한 분야의 최신 임상 지견과 실제 진료에서 활용할 수 있는 치료 전략이 공유됐습니다.

김현조 피부과 전문의는 Session 3 '필러 시술의 특성과 기술'에서 안전한 치료를 위해 마스터해야 하는 임상해부학을 주제로 강연했습니다. 필러 시술 시 반드시 숙지해야 할 안면 혈관과 신경의 주행, 층별 해부학적 구조와 부위별 위험구역을 설명하고, 안전한 주입층과 합병증 예방을 위한 시술 전략을 소개했습니다.

특히 안면 혈관은 개인별 해부학적 차이가 있을 수 있어 정확한 구조 이해와 시술 전 평가가 중요하다는 점을 강조했습니다. 실제 임상 경험을 토대로 안전성을 높이기 위해 고려해야 할 주요 포인트도 의료진과 공유했습니다.

---



## 2026 BEAUTY SEMINAR – The Evolution of PCL, PCL의 피부 적용 기전 강연

7월 23일 서울 강남구 더북컴퍼니 사옥에서 로즈랩과 마리끌레르 코리아가 공동 주최한 '2026 BEAUTY SEMINAR – The Evolution of PCL'이 진행됐습니다. 국내 의료진과 뷰티 업계 관계자, 중국 뷰티 인플루언서 등이 참석해 PCL 소재의 연구와 피부 적용에 관한 다양한 관점을 공유했습니다.

김현조 피부과 전문의는 의료진 연자로 참여해 PCL(Polycaprolactone)이 모공과 피부 장벽 개선에 어떠한 기전으로 작용하는지를 주제로 강연했습니다. 피부 노화에 따른 구조와 기능의 변화를 살펴보고, PCL과 피부 조직의 상호작용 및 피부 환경 변화와의 연관성을 설명했습니다.

특히 모공은 피지 분비뿐 아니라 피부 탄력과 지지 구조 등 다양한 요인을 함께 살펴야 하며, 피부 장벽 역시 수분 유지와 외부 자극에 대한 방어 기능 측면에서 접근해야 한다는 점을 소개했습니다.


Dermatologic Therapy WILEY

RESEARCH ARTICLE

Pattern Analysis of 6.78-MHz Monopolar and 1-MHz Mono-/Bipolar Radiofrequency-Induced Porcine and Rat Skin Reactions

ABSTRACT

## Dermatologic Therapy, 고주파 전달 방식에 따른 피부 반응을 분석한 국제 학술 논문 게재

6.78MHz 단극성 고주파와 1MHz 단극·양극 고주파가 피부 조직에 미치는 열 반응과 조직학적 변화를 비교·분석한 국제 학술 논문에 김현조 피부과 전문의가 공저자로 참여했습니다.

연구에서는 실험동물 피부 모델에 서로 다른 방식의 고주파를 적용해 피부 표면과 깊은 부위의 온도 변화 및 조직학적 반응을 비교했습니다. 그 결과 고주파의 주파수와 전달 방식, 설정에 따라 열이 전달되는 깊이와 조직 반응 양상이 다르게 나타날 수 있음을 확인했습니다.

특히 6.78MHz 단극성 고주파는 설정에 따라 진피와 피하 지방층에서 서로 다른 열 반응이 관찰됐으며, 1MHz 고주파 역시 단극·양극 방식에 따른 조직학적 차이를 보였습니다.

---




## 대한피부항노화학회, Summer Special 학술대회 및 『안와주위 항노화 치료의 모든 것』 출간기념회

8월 2일 서울 드래곤 시티 호텔에서 대한피부항노화학회 Summer Special 학술대회와 전문 학술서 『안와주위 항노화 치료의 모든 것』 출간기념회가 개최됐습니다. 이번 학술대회에서는 안와주위 해부학과 스킨 부스터, 필러 등 항노화 치료의 최신 지견과 임상 적용법이 공유됐습니다.

김현조 피부과 전문의는 4K 해부 영상을 활용한 안와주위 해부학 강의를 진행했습니다. 근육과 지방, 혈관, 신경 등이 밀접하게 위치한 눈 주위의 주요 구조와 층별 특징, 시술 시 고려해야 할 해부학적 포인트를 실제 영상을 통해 설명했습니다.

이어 PDLLA를 활용한 눈 밑 지방 교정법을 주제로 피부 두께와 지방의 돌출 정도, 주변 조직의 노화 양상에 따른 시술 계획과 적용 방법, 안전을 위해 고려해야 할 사항을 임상 경험과 함께 공유했습니다. 『안와주위 항노화 치료의 모든 것』 출간기념회에서는 안와주위 항노화 치료에서 해부학과 노화 기전, 다양한 치료법을 종합적으로 이해하는 것의 중요성을 강조했습니다. 전문서 출간의 편집위원으로 참여, 2개 챕터 집필과 해부학 일러스트 제작을 담당했습니다.