CNP NEWS

놓쳐서는 안될 최신 유튜브 영상과
학회 소식 전해 드리겠습니다.



일산, 리프팅과 스킨부스터를 조합한 '버츄 타이트'로 리쥬란을 안 아프게!

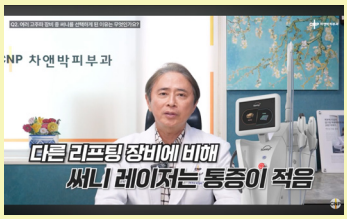


피부 탄력이 떨어지기 시작하면 리프팅 시술을 고민하게 되고, 피부 결이나 건조함이 신경 쓰일 때는 스킨부스터를 찾게 됩니다. 그런데 두 가지 고민이 동시에 있는 경우도 적지 않습니다. **일산 차앤박피부과 김명환 원장**은 이러한 고민을 한 번에 접근할 수 있는 방법으로 버츄 타이트을 소개합니다.

버츄 타이트는 고주파 마이크로 니들 장비인 버츄 RF와 스킨부스터를 결합한 복합 시술입니다. 피부 속에 미세한 자극을 전달해 콜라겐 재생을 유도하면서 유효 성분이 보다 효과적으로 침투할 수 있도록 돕는 것이 특징입니다. 특히 리쥬란과 같은 스킨부스터 시술 시 통증에 대한 부담을 느끼는 환자들이 많은데, 버츄 타이트는 이러한 부담을 줄이면서 피부 재생 효과를 높일 수 있는 방법으로 활용되고 있습니다. **여러 시술을 따로 진행하기보다 피부 컨디션과 탄력을 함께 관리하고 싶은 분들에게 도움이 될 수 있는 내용**을 담고 있습니다.

추천 대상 탄력 저하와 피부 결 개선을 동시에 원하거나 리쥬란 통증이 부담스러웠던 분

압구정, 30대부터 추천! 써니리프팅 진짜 효과는?



피부 노화는 어느 날 갑자기 시작되는 것이 아닙니다. 많은 사람들이 30대에 접어들면서 예전보다 턱선이 흐려지거나 얼굴선이 무거워 보이는 변화를 경험하게 됩니다. **압구정 차앤박피부과 박진성 원장**은 이러한 초기 탄력 저하 단계에서 고려할 수 있는 써니리프팅에 대해 설명합니다.

써니리프팅은 고주파 에너지를 이용해 피부 속 진피층에 열 자극을 전달하고, 이를 통해 콜라겐과 엘라스틴 재생을 유도하는 시술입니다. 피부를 무리하게 당기기보다 피부 스스로 탄력을 회복할 수 있는 환경을 만드는 데 초점을 두고 있습니다. 따라서 자연스러운 변화를 선호하거나 리프팅 시술을 처음 고려하는 경우에도 부담이 적은 편입니다.

어떤 피부 상태에서 써니리프팅이 적합한지, 몇 살부터 시작하는 것이 도움이 되는지, 장기적인 탄력 관리 측면에서는 어떤 의미가 있는지 자세히 설명합니다. 탄력 저하가 걱정되기 시작했다면 리프팅을 바라보는 새로운 관점을 얻을 수 있는 영상입니다.

추천 대상 30대 이후 탄력 저하가 고민이거나 자연스러운 리프팅을 원하는 분

일산 / 건대입구, "요즘 가장 핫한 안티에이징 시술은 OOO이라고?"



안티에이징에 대한 관심이 높아지면서 시술 종류도 다양해지고 있습니다. 하지만 정보가 많아질수록 어떤 시술이 나에게 필요한지 판단하기는 오히려 어려워집니다. 이번 영상에서는 **일산 차앤박피부과 김명환 원장과 건대입구 차앤박피부과 김세연 원장**이 함께 출연해 최근 안티에이징 트렌드에 대해 솔직한 이야기를 나눕니다.

과거에는 주름이나 처짐이 눈에 띄게 나타난 뒤 시술을 고려하는 경우가 많았다면, 최근에는 노화가 진행되기 전 미리 관리하는 얼리 안티에이징 개념이 확산되고 있습니다. 영상에서는 **실제 진료실에서 환자들이 많이 찾는 시술과 그 이유, 연령대별 고민의 차이, 그리고 피부 상태에 따른 접근 방법 등을 이해하기 쉽게 설명**합니다.

특히 특정 장비나 시술 하나가 정답이 아니라 개인의 피부 상태와 노화 양상에 따라 적절한 치료 전략을 세우는 것이 중요하다는 점을 강조합니다.

추천 대상 안티에이징 트렌드와 피부과 전문의의 실제 시술 선택 기준이 궁금한 분

[학회활동] 천안아산역점 김현조 피부과 전문의 (대표원장)

○○○ 2026 대한피부기능의학회 세미나, “남성 호르몬 대사 이해와 임상적 활용” 강연



6월 14일(일), 서울 웨스틴 파르나스 호텔에서 개최된 2026 대한피부기능의학회 세미나에 연자로 참여해 ‘항노화 치료의 퍼즐을 맞추다 : 피부과 전문의를 위한 남성 호르몬 대사 이해와 임상적 활용’을 주제로 강연을 진행했습니다.

김현조 원장은 남성은 30세 이후부터 테스토스테론이 감소하면서 피부 건조, 탄력 저하, 광택 감소, 모공 확장 등의 피부 변화와 함께 피로감, 활력 저하 등을 경험할 수 있다고 설명했습니다. 또한 **피부는 전신 건강을 반영하는 기관으로 호르몬 균형이 피부 노화에도 중요한 영향을 미친다고 강조**했습니다.

이어 장기 지속형 테스토스테론 제제인 네비도(Nebido)를 활용한 남성 항노화 치료 전략을 소개했습니다. 적절한 대상에게 안전하게 시행할 경우 진피 콜라겐 합성 유지, 피부 장벽 기능 개선, 피부 보습 향상 등에 도움을 줄 수 있으며, 치료 전 충분한 검사와 평가가 중요하다고 설명했습니다.

김현조 원장은 “부족한 테스토스테론 보충은 피부 건강 개선에도 효과적이며, 적절한 대상에게 안전하게 시행된다면 남성 피부 항노화 치료의 중요한 한 축이 될 수 있다”라고 밝혔습니다. 대한피부기능의학회는 피부질환과 노화를 피부 표면의 문제에 국한하지 않고 영양, 호르몬, 생활습관, 장내 환경 등 전신 건강의 관점에서 연구하는 학술단체입니다.

○○○ 순천향대학교 의과대학 피부과학교실 학술대회, “피부과 의사를 위한 임상해부학” 강연

6월 20일(토), 순천향대학교 의과대학 피부과학교실 학술대회에 연자로 초청되어 ‘피부과 의사를 위한 임상해부학’을 주제로 강연을 진행했습니다.



김현조 원장은 강연에서 피부과 시술의 효과와 안전성을 높이기 위해서는 해부학적 이해가 무엇보다 중요하다고 강조했습니다. 특히 **필러, 보툴리눔 톡신, 리프팅 시술 등 다양한 미용 시술이 보편화되면서 안면부 혈관과 신경, 지방층, 근육층에 대한 정확한 이해가 필수적이라고 설명**했습니다.

동일한 시술이라도 환자의 해부학적 특성에 따라 접근 방법이 달라져야 하며, 이를 통해 부작용 발생 가능성을 줄이고 만족도 높은 결과를 얻을 수 있다고 밝혔습니다.

강연에서는 실제 임상 사례를 바탕으로 안면부 주요 위험 구조물과 층별 해부학, 안전한 주입층 선택, 시술 시 주의해야 할 포인트 등을 소개했습니다. 복잡한 해부학 구조를 임상 현장에서 쉽게 적용할 수 있도록 설명해 참석자들의 높은 관심을 받았습니다.

○○○ 제24차 대경피부학술대회, 최신 미용·항노화 치료와 임상해부학에 대한 강연



6월 21일(일) 대구 인터불고호텔에서 진행된 제24차 대경피부학술대회에 연자로 참여해 최신 미용·항노화 치료와 임상해부학에 대한 강연을 진행했습니다. 이번 학술대회는 피부과 전문의를 대상으로 최신 치료 트렌드와 임상 경험을 공유하고, 보다 안전하고 효과적인 진료를 위한 학술 교류의 장으로 마련됐습니다.

첫 번째 강연 ‘20㎛ 미세입자 PDLLA 쥬베룩 아이를 이용한 눈 밑 지방 돌출 및 눈물고랑 변형 교정’에서 김현조 원장은 **눈 밑 노화의 원인을 단순한 볼륨 감소가 아닌 해부학적 구조 변화의 관점에서 설명**했습니다. 20㎛ 미세입자로 구성된 쥬베룩 아이를 활용해 눈 밑 지방 돌출과 눈물고랑을 자연스럽게 개선하는 임상 노하우를 공유하면서 실제 증례를 통해 안전성과 만족도를 높일 수 있는 시술 전략을 소개했습니다.

이어 진행된 마스터 세션에서는 ‘피부과 전문의가 반드시 알아야 할 임상해부학’을 주제로 강연했습니다. **얼굴 각 부위의 층별 구조와 혈관, 신경의 주행 경로를 중심으로 안전한 시술을 위한 핵심 해부학 지식을 설명**했으며, 다양한 미용 시술에서 발생할 수 있는 부작용을 예방하기 위해 해부학적 이해가 필수적임을 강조했습니다.