5월의 연휴에서 6월의 여름까지

달라지는 피부의 시간



연휴가 많은 5월과 본격적인 여름이 시작되는 6월은 피부 관리의 방향이 달라지는 시기다. 같은 계절의 흐름 안에 있지만, 피부가 필요로 하는 전략은 분명히 다르다. 5월이 '짧은 시간 안에 효율적인 변화를 만드는 시기'라면, 6월은 '다가올 계절을 대비해 피부 컨디션을 정비하는 시기'에 가깝다. 이처럼 시기에 맞춘 관리가 중요한 이유는 피부 역시 환경에 따라 빠르게 반응하기 때문이다. 지금의 선택이 여름 피부의 상태를 좌우하는 만큼, 타이밍에 맞는 시술 선택이 무엇보다 중요하다.

5월, 연휴를 활용한 가족 사랑 실천

5월은 유독 휴일이 많은 달이다. 노동절(1일), 어린이날(5일), 대체 휴일(25일)로 이어지는 연휴는 바쁜 일상 속에서 미뤄두었던 피부 고민을 집중적으로 해결할 수 있는 절호의 기회다. 한편, 감사의 마음을 전하는 방식은 사람마다 다르지만, 가까운 사이일수록 그 표현이 인색하다. 그러나 5월에는 가족과 함께 피부과를 찾는 것으로 자연스럽게 '감사의 표현'을 대신할 수 있다.

조금 더 특별한 선물을 고민하다 선택하는 피부과 치료는, 일상 속에서는 쉽게 표현하지 못했던 마음을 전하는 또 하나의 방법이다.



6월, 여름을 준비하는 슬기로운 자세

봄이 짧아지고 이른 더위가 시작되면서 6월은 사실상 여름의 시작점이 되고 있다. 기온 상승에 그치지 않고 고온다습한 환경이 이어지며 피부에도 부담이 커지는 시기다. 이러한 기후 변화는 피지 분비 증가, 트러블 악화, 색소 침착 등 다양한 피부 문제를 유발할 수 있어 사전 관리의 중요성이 더욱 강조된다.

아울러 노출이 많아지는 여름이 본격화되기 전 제모, 바디 색소 관리, 땀 분비 케어 등을 미리 진행해야 한다는 점도 잊지 말자.



5월의 연휴에서 6월의 여름까지 피부가 달라지는 추천 시술

골드 PTT

골드 PTT는 금(GOLD) 미세 입자를 모공과 피지선에 침투시킨 뒤 레이저로 열 반응을 유도하는 치료다. 피지선과 여드름균을 선택적으로 제거하고, 과도한 피지 분비를 억제하는 데 도움을 준다. 또한 항염 효과로 반복되는 염증을 완화하고 재발 가능성을 낮춰, 약물 복용을 꺼리는 환자에게도 효과적인 대안이 될 수 있다.

#청소년여드름 #성인여드름 #피지조절 #약부담없는치료 #재발억제

CNP 엘레멘트 미백 부스터

글루타치온, 나이아신아마이드, 트레넥사믹산, 비타민 C를 고함량 저분자 구조로 배합, 피부 깊숙이 침투해 멜라닌 형성을 억제하고, 칙칙한 피부 톤을 맑고 균일하게 가꾸어 주며, 색소 개선과 항산화 효과를 동시에 기대할 수 있는 치료다. 기미, 주근깨, 잡티 등 반복되는 색소 고민을 완화하는 데 도움을 준다.

#30대40대추천 #기미잡티케어 #톤업효과 #미백관리 #항산화케어

CNP 올인원 고주파 리프팅

고주파(RF) 에너지를 피부 깊숙이 전달해 손상 없이 콜라겐 구조를 재정비하고 엘라스틴 생성을 촉진하는 리프팅 방식이다. 피부 여러 층에 고르게 작용해 보다 입체적이고 지속적인 탄력 개선 효과를 기대할 수 있다. 특히 두피 헤어라인과 귀 뒤 등 지지 구조까지 정밀하게 접근해 자연스럽고 균형 잡힌 리프팅을 돕는다.

#40대부터추천 #탄력개선 #리프팅효과#동안피부 #비수술리프팅

워너비 바디클리닉

노력만으로 해결되지 않는 바디 고민에는 맞춤 시술이 도움이 된다. 냉동 지방분해로 원하는 부위의 지방을 선택적으로 줄이고, 다한증 보톡스는 땀 분비를 억제해 산뜻한 피부를 유지하며, 레이저 제모는 모근을 제거해 반영구적 제모 효과를 기대할 수 있다. 또한 색소 레이저, 필링, 어븀 레이저 등을 통해 바디의 잡티와 피부 질환까지 개선 가능하다.

#바디라인개선#매끈한바디#다한증완화 #제모효과 #바디색소해결



연휴를 활용해 컨디션을 끌어올리는 5월, 그리고 여름을 대비해 피부 균형을 정리하는 6월까지 가장 중요한 것은 나에게 맞는 관리 계획이다.

무엇보다 유행하는 시술을 선택하기보다 현재 피부 상태를 정확히 진단하고, 그에 맞는 맞춤 솔루션을 적용하는 것이 우선되어야 한다. 다가올 계절을 준비하는 지금, 내 피부에 가장 필요한 관리가 무엇인지 점검해 보는 것이 좋다. 작은 선택 하나가 계절이 바뀐 뒤의 피부 차이를 만들어낸다.