통권 No.95 2026년 05/06월호

CNP CNP 차앤박피부과



감사의 마음을 전합니다



CNP CLINIC

5월의 연휴에서 6월의 여름까지
달라지는 피부의 시간



CNP STORY

K-medical 중심에서 완성된 가치,
명동 차앤박피부과의 새로운 도전



CNP NEWS

차앤박피부과 소식
최신 유튜브 영상과 학회 활동

5월의 연휴에서 6월의 여름까지

달라지는 피부의 시간



연휴가 많은 5월과 본격적인 여름이 시작되는 6월은 피부 관리의 방향이 달라지는 시기다. 같은 계절의 흐름 안에 있지만, 피부가 필요로 하는 전략은 분명히 다르다. 5월이 '짧은 시간 안에 효율적인 변화를 만드는 시기'라면, 6월은 '다가올 계절을 대비해 피부 컨디션을 정비하는 시기'에 가깝다. 이처럼 시기에 맞춘 관리가 중요한 이유는 피부 역시 환경에 따라 빠르게 반응하기 때문이다. 지금의 선택이 여름 피부의 상태를 좌우하는 만큼, 타이밍에 맞는 시술 선택이 무엇보다 중요하다.

5월, 연휴를 활용한 가족 사랑 실천

5월은 유독 휴일이 많은 달이다. 노동절(1일), 어린이날(5일), 대체 휴일(25일)로 이어지는 연휴는 바쁜 일상 속에서 미뤄두었던 피부 고민을 집중적으로 해결할 수 있는 절호의 기회다. 한편, 감사의 마음을 전하는 방식은 사람마다 다르지만, 가까운 사이일수록 그 표현이 인색하다. 그러나 5월에는 가족과 함께 피부과를 찾는 것으로 자연스럽게 '감사의 표현'을 대신할 수 있다.

조금 더 특별한 선물을 고민하다 선택하는 피부과 치료는, 일상 속에서는 쉽게 표현하지 못했던 마음을 전하는 또 하나의 방법이다.



6월, 여름을 준비하는 슬기로운 자세

봄이 짧아지고 이른 더위가 시작되면서 6월은 사실상 여름의 시작점이 되고 있다. 기온 상승에 그치지 않고 고온다습한 환경이 이어지며 피부에도 부담이 커지는 시기다. 이러한 기후 변화는 피지 분비 증가, 트러블 악화, 색소 침착 등 다양한 피부 문제를 유발할 수 있어 사전 관리의 중요성이 더욱 강조된다.

아울러 노출이 많아지는 여름이 본격화되기 전 제모, 바디 색소 관리, 땀 분비 케어 등을 미리 진행해야 한다는 점도 잊지 말자.



5월의 연휴에서 6월의 여름까지 피부가 달라지는 추천 시술

골드 PTT

골드 PTT는 금(GOLD) 미세 입자를 모공과 피지선에 침투시킨 뒤 레이저로 열 반응을 유도하는 치료다. 피지선과 여드름균을 선택적으로 제거하고, 과도한 피지 분비를 억제하는 데 도움을 준다. 또한 항염 효과로 반복되는 염증을 완화하고 재발 가능성을 낮춰, 약물 복용을 꺼리는 환자에게도 효과적인 대안이 될 수 있다.

#청소년여드름 #성인여드름 #피지조절 #약부담없는치료 #재발억제

CNP 엘레멘트 미백 부스터

글루타치온, 나이아신아마이드, 트레넥사믹산, 비타민 C를 고함량 저분자 구조로 배합, 피부 깊숙이 침투해 멜라닌 형성을 억제하고, 칙칙한 피부 톤을 맑고 균일하게 가꾸어 주며, 색소 개선과 항산화 효과를 동시에 기대할 수 있는 치료다. 기미, 주근깨, 잡티 등 반복되는 색소 고민을 완화하는 데 도움을 준다.

#30대40대추천 #기미잡티케어 #톤업효과 #미백관리 #항산화케어

CNP 올인원 고주파 리프팅

고주파(RF) 에너지를 피부 깊숙이 전달해 손상 없이 콜라겐 구조를 재정비하고 엘라스틴 생성을 촉진하는 리프팅 방식이다. 피부 여러 층에 고르게 작용해 보다 입체적이고 지속적인 탄력 개선 효과를 기대할 수 있다. 특히 두피 헤어라인과 귀 뒤 등 지지 구조까지 정밀하게 접근해 자연스럽고 균형 잡힌 리프팅을 돕는다.

#40대부터추천 #탄력개선 #리프팅효과#동안피부 #비수술리프팅

워너비 바디클리닉

노력만으로 해결되지 않는 바디 고민에는 맞춤 시술이 도움이 된다. 냉동 지방분해로 원하는 부위의 지방을 선택적으로 줄이고, 다한증 보톡스는 땀 분비를 억제해 산뜻한 피부를 유지하며, 레이저 제모는 모근을 제거해 반영구적 제모 효과를 기대할 수 있다. 또한 색소 레이저, 필링, 어븀 레이저 등을 통해 바디의 잡티와 피부 질환까지 개선 가능하다.

#바디라인개선#매끈한바디#다한증완화 #제모효과 #바디색소해결



연휴를 활용해 컨디션을 끌어올리는 5월, 그리고 여름을 대비해 피부 균형을 정리하는 6월까지 가장 중요한 것은 나에게 맞는 관리 계획이다.

무엇보다 유행하는 시술을 선택하기보다 현재 피부 상태를 정확히 진단하고, 그에 맞는 맞춤 솔루션을 적용하는 것이 우선되어야 한다. 다가올 계절을 준비하는 지금, 내 피부에 가장 필요한 관리가 무엇인지 점검해 보는 것이 좋다. 작은 선택 하나가 계절이 바뀐 뒤의 피부 차이를 만들어낸다.

K-medical 중심에서 완성된 가치, 명동 차앤박피부과의 새로운 도전









2026년 현재, K-메디컬과 K-뷰티는 트렌드를 넘어 글로벌 환자들이 직접 찾는 '기준'이 되었다. 그 중심에서 명동 차앤박피부과는 오랜 임상 경험과 맞춤 진료를 바탕으로 한국형 피부치료의 가치를 꾸준히 증명해 왔다.



다년간의 임상 경험과 신뢰를 바탕으로, 명동 차앤박피부과는 확장 이전을 통해 글로벌 환자 중심의 새로운 진료 경험을 제시하고 있다. 개원이래 명동에서 20년 넘게 환자들과 함께해 온 시간은 자연스럽게 신뢰로 이어졌고, 이는 병원을 설명하는 가장 본질적인 가치가 되었다.

K-medical 글로벌 피부과로의 확장

지난 3월, 명동 차앤박피부과는 더 나은 진료 환경과 환자 경험을 위해 확장 이전을 진행했다. 새 단장을 위한 몇 개월간의 노력에 응답이라도 하듯, 환자들은 진심 어린 축하와 응원을 보내며 반겼다.
양정은 피부과 전문의(대표원장)는 “내원한 환자들이 낯설 수도 있는 변화에도 자신의 일처럼 기뻐해 주셨습니다. 그 반응에서 저희가 걸어온 시간의 의미를 다시 느낄 수 있었습니다.”라고 전했다.
명동은 다양한 국적의 외국인 환자들이 찾는 K-medical 중심지다. 이에 맞춰 명동 차앤박피부과는 **글로벌 진료 환경을 구축해왔다. 중국어·일본어·영어가 가능한 메디컬 코디네이터가 상주하며, 상담부터 시술, 사후 관리까지 전 과정에서 편안한 진료 경험을 제공한다.**

양정은 피부과 전문의는 “명동은 다양한 국적의 환자분들이 찾는 곳입니다. 언어뿐 아니라 문화적 차이까지 고려한 진료 환경을 만드는 것에 중점을 두었습니다.”라고 설명했다.
다양한 레이저 장비와 체계적인 진료 시스템은 환자 개개인에 맞춘 맞춤 치료를 가능하게 한다.

환자 중심, 1:1 피부주치의 시스템

모든 환자가 프리미엄 스킨케어를 받을 수 있도록 부티크형 진료 환경으로 설계했다. **특히 독립된 시술 공간은 환자가 자신의 치료 과정을 보다 명확히 이해**하도록 돕는다.
양정은 피부과 전문의는 “치료에 대한 이해가 곧 신뢰로 이어집니다. 환자분들이 어떤 치료를 받고 있는지 스스로 이해하는 것이 중요합니다. 공간 역시 그 신뢰를 만드는 요소 중 하나라고 생각합니다.”라고 말했다.
여드름, 흉터, 주름, 색소, 탈모까지 피부 고민은 복합적이다. 이에 명동 차앤박피부과는 미용을 넘어 질환까지 개개인의 피부 건강을 위한 피부주치의를 자임한다. 이는 일회성 치료에 그치지 않고 지속 가능한 피부 건강을 지향하기 때문이다.

다시, 명동에서 이어갈 다음 시간

명동에서 쌓아온 시간은 결코 짧지 않다. 그러나 그 시간은 완성된 게 아니다. 오히려 글로벌 환자들이 찾는 K-medical의 중심에서, 그리고 한 사람 한 사람의 피부를 책임지는 피부주치의로서 명동 차앤박피부과는 또 다른 도약을 준비하고 있다.

익숙함을 넘어선 변화와 그 안에 담긴 신뢰를 바탕으로 나아갈 채비를 마쳤다. 프리미엄을 넘어선 한 단계 도약, 쌓아온 헤리티지를 기반으로 웰에이징을 향한 글로벌 부스팅이 시작된다.







CNP NEWS

차앤박지기입니다.
놓쳐서는 안 될 최신 유튜브 영상과
학회 소식 전해 드리겠습니다.



피부가 푸석해 보일 때 컨디션을 끌어올려 줄 리얼 콜라겐 스킨 부스터 쥬브아셀



피부가 푸석하고 피곤해 보일 때 선택할 수 있는 스킨 부스터 시술인 쥬브아셀을 소개합니다. 쥬브아셀은 피부 속 콜라겐 환경을 직접 개선하는 리얼 콜라겐 기반 스킨 부스터로, 단순히 수분을 채우는 것을 넘어 피부 구조 자체를 건강하게 만드는 데 초점을 둔 시술입니다.

피부가 건조하고 탄력이 떨어지면 전체적인 인상이 흐릿하고 생기 없어 보일 수 있는데, 이는 피부 속 콜라겐 감소와 밀접한 관련이 있습니다. 쥬브아셀은 이러한 근본적인 원인을 개선하여 피부 결을 매끄럽게 만들고 자연스러운 윤기와 탄력을 회복하는 데 도움을 줍니다. 특히 속 건조가 심하거나 화장이 들뜨는 경우, 피부가 얇고 예민해 시술 선택이 어려웠던 분들에게도 비교적 부담 없이 접근할 수 있는 점이 특징입니다.

김세연 원장은 피부 컨디션 저하는 일시적인 문제가 아니라 지속적인 관리가 필요한 신호라고 설명하며, 쥬브아셀이 전반적인 피부 컨디션을 끌어올리는 데 효과적인 선택이 될 수 있다고 안내합니다.

추천 대상 푸석하고 생기 없는 피부를 자연스럽게 개선하고 싶은 분

탄력부터 피부 결, 모공, 얼굴라인까지! 써니 올인원 리프팅으로 한 번에!



예전과 같은 관리에도 불구하고 인상이 흐릿해 보이는 이유와 이를 개선할 수 있는 써니 올인원 리프팅을 소개합니다. 나이가 들면서 피부 속 콜라겐이 감소하면 탄력이 떨어지고, 그로 인해 턱선이 무너지고 볼이 처지며 잔주름이 증가하게 됩니다. 이러한 변화는 한 가지 요소가 아니라 피부 결, 모공, 윤곽이 복합적으로 영향을 받으며 나타나는 특징입니다.

써니 올인원 리프팅은 고주파 기반 에너지를 활용해 피부 깊은 층까지 자극하여 콜라겐 재생을 유도하고, 탄력 개선과 함께 피부 결과 모공, 얼굴라인까지 동시에 개선하는 것을 목표로 합니다. 한 가지 시술로 다양한 피부 고민을 함께 관리할 수 있어 효율적인 접근이 가능하며, 자연스럽고 과하지 않은 변화를 원하는 분들에게 적합합니다.
김세연 원장은 복합적인 노화 고민일수록 통합적인 접근이 중요하다고 강조합니다.

추천 대상 탄력, 모공, 윤곽까지 한 번에 개선하고 싶은 분

울쎄라를 했는데 효과가 없다?! 울쎄라 리프팅 효과 극대화 시키는 방법 | (feat 울쎄라피 프라임)



일산 차앤박피부과 김명환 원장은 울쎄라 시술 후 기대만큼의 효과를 느끼지 못했다고 말하는 환자들의 사례를 바탕으로, 리프팅 효과를 높이기 위한 핵심 포인트를 설명합니다. 울쎄라는 초음파 에너지를 이용해 피부 깊은 층인 SMAS층까지 자극하여 탄력을 개선하는 시술이지만, 개인의 피부 상태나 시술 방법에 따라 결과 차이가 발생할 수 있습니다. 단순히 장비에 의존하기보다 정확한 피부층 타겟팅과 에너지 전달이 중요하다는 점을 강조합니다. 특히 최근 도입된 울쎄라피 프라임은 보다 정밀한 샷 컨트롤이 가능해 피부 상태에 맞춘 맞춤 시술이 가능하다는 특징이 있습니다. 또한 단독 시술뿐 아니라 피부 상태에 따라 병행 시술을 적절히 활용하면 시너지 효과를 기대할 수 있습니다. 김명환 원장은 시술 전 충분한 상담과 개인 맞춤 계획이 리프팅 결과를 좌우하는 중요한 요소라고 설명하며, 올바른 접근이 자연스럽고 만족도 높은 결과로 이어질 수 있다고 강조합니다.

추천 대상 울쎄라 효과가 부족하게 느껴졌거나 리프팅 효과를 극대화하고 싶은 분

[학회활동] 천안아산역점 김현조 피부과 전문의 (대표원장)

Annals of Dermatology 논문 게재


Current Clinical Perspectives on Rosacea Management: Insights From a Korean Multicenter Expert Opinion Survey (주사 치료에 대한 최신 임상적 관점: 설문 연구)

주사의 실제 치료 패턴과 한계를 분석한 한국 피부과 전문의 25인이 참여, 설문을 기반으로 한 SCI급 논문입니다. 천안아산역 차앤박피부과 김현조 원장도 공저자로 참여해 임상 경험을 반영했습니다.

주사는 홍반, 염증, 피부 민감성, 안구 증상을 동반하는 만성 질환으로, 환자별 맞춤 치료가 중요합니다. 대부분의 전문의는 임상 증상과 병력 중심으로 진단하며, 피부 민감성 관리를 핵심 요소로 인식하고 있습니다. 치료는 국소제, 경구약, 레이저 및 광치료를 병행하는 방식이 일반적이며, 혈관 레이저와 IPL이 효과적으로 활용됩니다.

본 논문은 대한피부과학회 공식 학술지인 Annals of Dermatology에 게재된 SCI급 국제 저널 논문입니다. 해당 저널은 피부과 임상 및 기초 연구 분야에서 높은 신뢰도를 갖는 학술지로, 특히 아시아 피부 특성과 실제 임상 데이터를 반영한 연구가 활발히 발표되는 것이 특징입니다.

2026 제28회 대한피부과의사회 춘계대회

제28회 대한피부과의사회 춘계학술대회가 서울 스위스 그랜드호텔 컨벤션센터에서 개최됐습니다. 천안아산역 차앤박피부과 김현조 원장은 '까다로운 안면부 DSAP, 1064nm Q-switched Nd:YAG로 손쉽게 치료하기'를 주제로 강연을 진행했습니다.



김현조 원장은 기존 박피성 레이저 치료의 한계를 짚으며, 과도한 열 손상으로 인한 색소침착과 흉터 발생 가능성을 설명했습니다. 이에 대한 대안으로 1064nm 큐스위치 엔디야그 레이저를 활용한 치료 전략을 제시했습니다. 표피의 각화 이상을 개선하면서도 진피층까지 에너지를 전달해 피부 재생과 구조 개선을 유도할 수 있어, 부작용을 최소화하면서 효과적인 치료가 가능하다는 점을 강조했습니다.



한편, **2025년 11월 피부과의사회 추계학술대회에서 강의했던 "DSAP와 혼재된 난치성 색소병변 효과적으로 치료하기" 강연이 회원들의 투표로 베스트 렉쳐(Best Lecture)로 선정되어 학술상을 수상**하였습니다. 김현조 원장은 풍부한 임상 경험을 바탕으로 최신 치료 지견을 연구하고 이를 실제 진료에 적용하는 데 주력하고 있습니다. 심도있는 학술 교류로 쌓은 전문성을 바탕으로 안전한 맞춤 치료를 제공합니다.



HUGEL & KAAD Global Academic Webinar

대한피부과항노화학회(KAAD)와 휴젤이 공동으로 진행한 글로벌 학술 프로그램으로 지난 4월 23일에 진행되었습니다. 천안아산역 차앤박피부과 원장은 연자로 참여해 강의와 시술 시연을 진행했습니다.

이번 웨비나는 보툴리눔 톡신 시술의 최신 임상 지견과 해부학 기반 치료 전략을 공유하고, 향후 글로벌 교육 및 표준 프로토콜 개발로 확장하기 위해 기획됐습니다. 이론 강의와 라이브 시연, 질의응답으로 구성되었으며, 영어와 중국어 실시간 자막을 제공해 국내외 의료진의 참여를 확대했습니다.



국내외 의료진 약 2,000명이 참여한 가운데, 임상해부학에 근거한 휴젤 보툴리눔 톡신 '레티보'를 활용한 안전하고 효과적인 시술법을 강의와 함께 시연했습니다. **김현조 원장은 시술 전 환자의 피부 두께와 근육 형태를 설명하고, 초음파 소견을 기반으로 한 맞춤 시술을 진행해 높은 관심과 호응**을 얻었습니다.

이번 글로벌 웨비나는 4월을 시작으로 6월, 8월, 10월, 12월까지 격월로 총 5회에 걸쳐 진행될 예정입니다. 김현조 원장은 이러한 학술적 경험을 진료에 반영해 환자 개개인의 얼굴 구조에 맞춘 정밀하고 안전한 맞춤형 시술을 지속해 나갈 것입니다.