통권 No.83 2024년 05/06월호

CNP 차앤박피부과





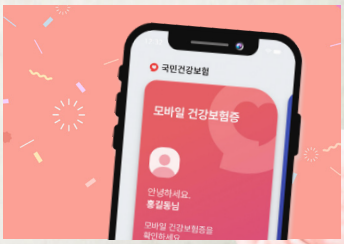
CNP CLINIC

남성 피부관리의 새로운 기준
차앤박피부과



CNP STORY

피부 고민 해결의 성지를 꿈꾼다
광주 차앤박피부과 송인국 피부과 전문의



CNP NEWS

#25주년 #여드름치료명가
#본인확인강화제도

남성 피부, 품격 있는 관리의 시작

남성 피부관리의 새로운 기준, 차앤박피부과

최근 맨즈 뷰티 시장에 대한 패널 빅데이터의 결과에 따르면 **패션과 미용에 아낌없이 투자하는 남성 소비자가 뷰티 산업의 잠재 소비층이자 새로운 동력으로 떠오른다**고 전했다. 진료실에서도 이미 이 바람은 불어와 피부 문제에 대해 적극적으로 해결하려는 남성들이 늘고 있다. 남성들의 품격 있는 피부관리의 시작 역시 차앤박피부과이다.



Men’s skin study

남성과 여성의 피부는 어떻게 다를까? 전문가들은 ‘크게 다르지 않다’라고 말한다.

남성 피부는 남성호르몬의 영향으로 피부의 각질층이 두껍고 멜라닌 생성 세포를 자극해 피부색이 여성에 비해 짙은 편이다. 게다가 성장기에 접어들면 피지 분비량이 전반적으로 늘어나 여드름이 생기기 쉽고, 제때 관리하지 못하면 만성이 되거나 흉터로 발전하기도 한다.

무엇보다 남성들은 여성보다 피부관리에 소홀한 편이라 자외선 등에 무방비인 경우가 많다. 트러블에 원인이 되는 과잉된 피지의 경우 분비를 왕성하게 하는 야외 활동은 많이 하지만 이에 대한 대책은 거의 전무한 것이다. 여기에 더해 피부에 상처와 자극을 주는 면도를 매일 하기 때문에 해당 부위만 건조한 경우가 많다.

총체적 난관인 남성 피부 관리법으로 아래의 3가지만 기억하자.

첫째, 피지 분비가 왕성한 걸 인정하고 자나 깨나 아침저녁으로 모공관리를 한다.

둘째, 매일 하는 면도지만 피부에 상처가 나지 않도록 털이 난 방향으로 진행하도록 한다.

셋째, 자외선 차단제 사용을 아무것도 묻지도 따지지도 말고 생활화한다.

Men's Daily schedule

07:00 피지와의 혈전: 이중 세안 &피지 조절

일어나면 바로 세안하는 것이 좋다. 면도 시 사용하는 물의 온도는 미지근한 정도(35도~37도)면 충분하다. 약산성 비누나 클렌저로 거품을 충분히 낸 후 얼굴 전체를 부드럽게 마사지해 준다. 본인의 피부 타입에 맞는 스킨케어가 마무리되었다면 자외선 차단제를 꼭 바르도록 한다.



09:00 피부 자극을 최소화하라: 수분 섭취



출근과 동시에 피부 역시 본격적으로 자극받기 시작되는데 컴퓨터 등의 전자기기는 피부 수분을 빼앗아간다. T존 부위는 피지로 번들거려도 U존 부위인 뺨 부분은 피부가 땅기고 붉어진다. 사무실에서는 물을 수시로 마시고 환기하여 공기를 순환시켜주는 것도 좋다.

13:00 자외선 조심: 흡연&카페인 줄이기

피부 자극을 유발하는 가장 큰 원인은 자외선이다. 자외선 차단제를 생활화한다. 흡연 및 카페인 줄이기도 필요한데 흡연은 피부에 공급되는 산소량을 감소시키고 피부 노화의 원인이 되는 활성산소 생성을 촉진시킨다. 카페인은 피부를 건조하게 할 수 있으므로 줄이는 것이 좋다.



19:00 외부환경으로 피부는 피곤해요: 클렌징 생활화

클렌징을 제대로 하지 못하면 노폐물이 피부에 그대로 남아 트러블을 유발할 수 있다. 메이크업은 하지 않지만 자외선 차단제는 사용하고, 활동 중 외부 환경에 의해 피지와 엉킨 노폐물을 제거해야 한다. 클렌징을 깨끗이 하고 충분한 수면을 취해야 매끄럽고 건강한 피부를 유지 할 수 있다.



Men's Weekly schedule

남성들도 매일 관리하는 것과 더불어 충분한 보습과 영양을 제공해 주어야 한다. 그렇다고 무조건 고기능성 화장품을 듬뿍 바르기보다는 피부의 턴오버를 기억하면서 각질 제거와 영양 보습팩 등을 통해 정기적으로 관리하면 한층 더 업그레이드된 피부 상태를 유지할 수 있다.





Men's Medical Skin Care

남성들의 메디컬 스킨케어에 대한 신뢰도는 나날이 높아지고 있다. 계절별로 홈케어로도 어쩔 수 없는 문제들을 해결하는 데 피부과 전문의의 진단과 처방이 효과적이기 때문이다. 남성들에게 꼭 필요한 차앤박피부과 프로그램을 소개한다.

01 라이트 필링 (스킨스케일링)

라이트 필링이란 피부의 각질층과 표피의 최상에 약물을 도포하여 여드름, 모공, 기미, 잔주름 등 다양한 치료가 가능하다. 모공 속의 피지와 노폐물을 제거하고 피부 결을 정돈하여 피부색을 맑게 한다. 시술 후 일상생활에 지장이 없어 정기적으로 스케일링하듯 진행하는 차앤박피부과 스테디셀러 프로그램이다.

02 하이드로 필 (아쿠아 필)

피부의 노폐물을 제거하고 영양 및 수분을 공급하는 프로그램이다. 1단계는 AHA의 락틱산을 포함한 솔루션을 흡수시킨 뒤 부드러워진 각질을 제거, 흡입하는 저자극 필링이다. 2단계로 BHA의 살리실릭산 솔루션으로 피지 등이 쌓이기 쉬운 T존의 각종 노폐물을 제거한다. 3단계는 피부 보습에 도움이 되는 유효성분을 흡수시킨다. 민감한 피부에도 시술이 가능하고, 여름철 피부 대청소 필링으로 인기다.

03 진정 보습 케어

계절과 관계없이 각질 및 가려움증, 접촉에 의한 홍반, 푸석푸석하고 거칠어진다면 피부 컨디션을 회복하기 위한 치료가 필요하다. 피부를 위협하는 외부 환경 속에서 피부 장벽 기능을 회복시켜 피부 본연의 활력과 생기를 찾아주고, 매끄럽고 촉촉한 피부로 되돌려준다. 건강한 피부를 위한 첫 단계로 이미 수만 명이 경험한 차앤박피부과의 독자적인 프로그램이다.







여드름 치료의 종착지,
피부 고민 해결의 성지를 꿈꾼다

- 광주 차앤박피부과 송인국 피부과 전문의

광역 단위 최초 개원, 방송 패널 최다 출연, 건물 1층에 위치한 첫 지점. 2016년 개원한 광주차앤박피부과의 심상치 않은 히스토리다. 지속적인 SNS 운영 및 유튜버 활동 프로필은 MZ세대 피부과 전문의 송인국 대표 원장을 지칭하는 하나의 수식어일 뿐이다.

보는 순간 '이곳'이다 결정! 고객 편의가 최우선

개원과는 또 다른 의미의 병원 이전. 개원 이후 7년 넘게 고객들을 만나왔던 터전을 떠나 새로운 곳으로 이전한다는 것은 여러모로 도전이다. 하지만 현재의 위치를 보고 마음의 결정이 단박에 되더라는 송인국 대표 원장. 머릿속으로 하나씩 채워지는 부분이 있었다고. "우여곡절 끝에 이전을 결정한 만큼 개원 시 놓쳤던 부분까지 보완해 보자 마음먹었습니다. 고객의 편의성이 우선인 만큼 동선을 고객의 입장에서 설계했어요. 결과적으로 방문하는 분들이 만족스러워하니 되었습니다."

전체적으로 웜톤의 인테리어와 단정함이 눈길을 끌었다. 주차장 완비부터 관리실 분리까지 '쾌적함'을 강조한 확장 이전의 변이 그대로 반영되었다.

만성 여드름 해결의 종착지, 그리고 건강한 피부로 시작

"여전히 이곳저곳 다니고 치료해 볼 만큼 해 본 후 소문 듣고 오는 고객들이 대부분이에요. 만성 여드름 악순환에 지친 분들인지라 여드름 종결의 종착지이고 싶은 마음, 종착지여야 한다는 사명감이 있습니다. 다년간의 임상 노하우를 토대로 한 기본적인 차앤박피부과 여드름 관리에 고객별 맞춤 치료를 더했어요. 각자의 병변 상태가 상이하고 그에 따라 처방과 치료방법을 제안하는 방식이 누구도 따라올 수 없는 우리만의 강점 치료가 되었습니다." 특별하다기보다는 개개인의 피부에 집중하고 기본에 충실했다. 그리고 트러블이 해결됐을 때야 비로소 건강 피부 1일이 시작되는 것이다. 지속적으로 건강한 피부를 위해 생활습관을 교정하고 피부 건강을 위한 자기만의 지침을 완성해 가는 것이 중요하다.

노화, 더 이상 미룰 수 없는 피부 고민 미리 준비해야

한편으로 더 이상 미룰 수 없는 피부 문제로 노화를 꼽았다. 초고령화 사회에 들어서면서 세월에 따라 어쩔 수 없는 현상인 노화를 대처하는 자세가 필요하다. 노화를 대비하는 것 중 가성비가 가장 뛰어난 안티에이징 시술은 작은 실천에서 시작된다. 피부에 대한 고민이 생겼을 때는 미리미리 피부 주치의와 상담해야 한다는 것.

"피부염이나 불편함이 생겼을 때 지체 없이 피부주치의와 논의해야 됩니다. 미룬 채 지내다 보면 노화 예방의 골든타임을 놓칠 뿐 아니





라 나이가 더 들어서는 수십, 수백 배의 비용을 지불해야 할 수도 있기 때문입니다." 볼뉴머, 레비나스 리프팅 등 최신 버전의 안티에이징 프로그램을 준비하고 있으며 개개인의 연령별, 고민 부위별 편차가 있기 때문에 선(先) 경청, 후(後) 진단을 원칙으로 한다. 노화는 미리 대비해야 된다는 점은 꼭 숙지하라고 조언했다.

남성 고객의 수다방, 허심탄회 진료실

남성과 수다! 뭔가 어울리지 않는다고 생각할 수 있지만 송인국 대표 원장은 과묵한 남성 고객도 피부 고민 토로에 있어서 만은 거침없도록 도와주고 있다. 그야말로 허심탄회 진료실.

"피부 고민은 성별을 따지지 않습니다. 다만 남성들은 마음 터놓고 말할 수 있는 곳이 많지 않지요. 편안하게 말할 수 있도록, 전문의에게 능동적으로 질문할 수 있는 환경을 만들어 드리고 싶었습니다. 그들의 궁금증이 해결될 때 치료를 시작할 수 있기 때문입니다. 고민이 어찌나 구체적이고, 절실한지 함께 지혜를 모아 스케줄링 하고, 고민 해결을 위해 최선을 다하게 됩니다." 허심탄회 진료실은 물론 광주 차앤박피부과 고객이라면 누구에게나 다 열려 있다는 점도 다시 한 번 강조했다.

피부 고민 해결의 성지로 명실상부 지역의 美랜드마크가 된 광주 차앤박피부과는 쌍촌역 1번 출구 1층에 자리한다. 송인국 대표 원장의 허심탄회 진료실은 오늘도 성황 중이다.

차앤박피부과 소식

#25주년 #여드름치료명가 #본인확인강화제도

차앤박지기입니다. 차앤박피부과 소식을 모아 전해드립니다. 25주년을 맞이한 신촌 차앤박피부과 소식과 함께 여드름 절대 강자의 차앤박피부과 현주소를 짐작할 수 있는 학회 활동 소식입니다. 나아가 오는 5월 20일부터 시행되는 본인확인 강화 제도에 대해 안내드립니다.

신촌차앤박피부과 25주년, 고객의 생애 주기별 피부주치의로서 나아갈 것





지난 4월 22일 신촌차앤박피부과가 25주년을 맞이했습니다. 박건수/홍진경 대표 원장은 변함없이 신촌의 중심부에서 지역의 피부주치의로서 소임을 다하고 있습니다. 지난 25년을 회고하고, 앞으로도 고객의 생애 주기에 따른 적절한 솔루션을 제안하면서 정진하겠다는 다짐을 알려 왔습니다.

차앤박피부과 내 의료진의 임상 및 정보를 공유하는 닥터세미나에 참석률 100%로 다년간의 임상 노하우와 함께 최신 피부 정보 및 동향에 대해 탐구하며 고객의 눈높이를 맞추기 위한 노력은 계속되고 있습니다.

천안아산역점 김현조 대표 원장, 여드름/여드름 흉터 치료를 위한 국내외 강의 진행

2월

2월 24일 GALDERMA CLEAR(Continuous Learning from Experts for Acne & Rosacea) 심포지엄에서 성인 및 소아 여드름 치료에 대한 가이드라인 Optimizing Topical Retinoid Usage; Insights and Strategies for Dermatologists (feat. Trifarotene)에 대해 강의했습니다.



3월

3월 16일 큐어젯나잇 유저 미팅에서, 큐어젯을 이용한 여드름 흉터를 포함한 다양한 외상성 흉터 치료에 대해 강의했습니다. 여드름 흉터/외상성 흉터의 카테고리 안에서 그동안 진행된 임상 노하우를 풀어내어 흉터 치료의 최신 소식을 전했습니다.



4월

4월 6-7일 '4세대 국소레티노이드의 동양인에 대한 적용 방법을 포함한 염증성 여드름과 여드름 흉터 치료'에 대하여 2개의 강의로 1시간 진행되었는데요. 캐나다와 아시아 13개국의 여드름과 홍조주사를 전문으로 진료하는 피부과 의사들이 참여한 국제세미나로 강의와 함께 해외 연자들과 교류하는 의미 있는 시간을 가졌습니다.



본인 확인 강화 제도 실시

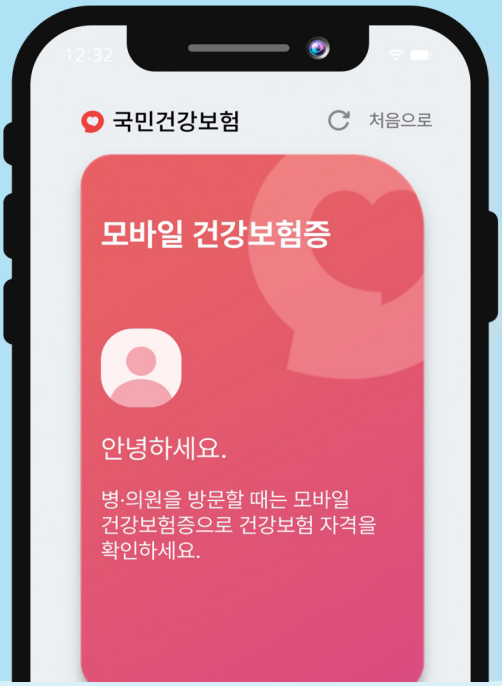
5월 20일부터 차앤박피부과 내원 시 신분증 꼭 지참하세요.

국민건강보험법 개정(제12조 4항 신설)에 따라 2024년 5월 20일부터 본인 확인 의무화 제도가 시행됩니다. 의료기관 방문 시 신분증을 지참해야 된다는 것인데요.

주민등록증, 운전면허증, 여권, 외국인 등록증, 장애인 등록증 등 행정기관이나 공공기관이 발행한 증명서로 사진이 붙어 있고, 주민등록번호 또는 외국인 등록번호가 포함되어 본인임을 확인 가능한 신분증 및 서류에 해당됩니다.

다만 19세 미만, 해당 병원에서 6개월 이내 본인 여부를 확인한 경우 또는 응급환자 등은 신분증 제시 없이 주민등록번호로 본인을 확인할 수 있습니다.

신분증 미 지참 시에는 건강보험 QR 코드 모바일 앱을 통해 본인 확인이 가능한데요. **안드로이드폰 Play 스토어 또는 애플 App 스토어에서 '모바일 건강보험증'을 검색 후 설치하여 본인 인증 후 제시**하면 됩니다.

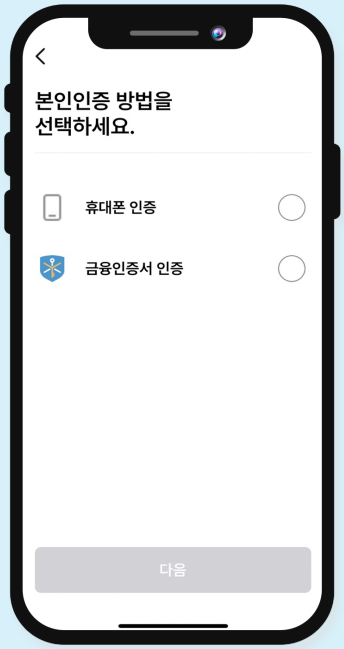


모바일 건강보험증 발급 방법 영상으로 보기

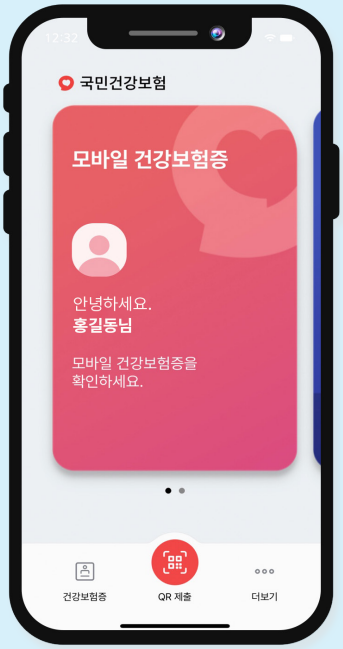
[모바일 건강보험증 발급 방법]



모바일 건강보험증 검색



간단한 인증방법을 통해 본인인증



모바일 건강보험증으로 진료 접수