통권 No.77 2023년 05/06월호

CNP 차앤박피부과

감사의 마음을 전합니다



CNP CLINIC

여행 가기 전 필독!
여행 가기 전 꼭 알아야 할 뷰티 케어



CNP STORY

일산 차앤박피부과 10주년 이야기
강지연 총괄 부장



CNP NEWS

차앤박피부과 SNS 채널을 소개합니다.
- 지점 블로그, 카카오톡 채널

여행 가기 전 필독!

여행 가기 전 꼭 알아야 할 뷰티 케어

휴가 하면 7,8월이라고 생각하지만 이제 그런 선입견을 버리자. 어느 때라도 떠날 준비가 되어 있는 이들을 위해 5, 6월 폭풍 연휴가 기다리고 있는 이 시점에서 여행 가기 전 꼭 알아야 할 뷰티 케어에 대해 담아 본다.
비행기 안에서 그리고 여행지에서의 돌발 상황까지 잠시 시간을 내어 읽어보자.
모처럼 떠나는 여행길, 피부도 꽃길!!



PART1. 기내- 메이크업은 지우고 보습은 충분히

비행 전 꼼꼼한 클렌징은 필수

3~4시간의 단시간 여행이라면 굳이 클렌징할 필요는 없지만 5시간 이상의 장시간 여행이라면 반드시 클렌징을 하는 것이 좋다. 클렌징을 하지 않은 채 잠을 자거나 장거리 비행을 하면 내릴 때쯤 뾰루지를 마주할 수도 있다.



비행 중 자외선 차단제와 수분 마스크

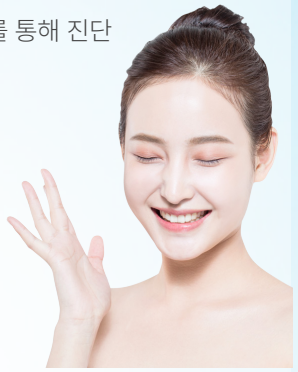
기내 공기는 무척 건조하므로 마스크를 활용하면 도움이 된다. 또한 창가를 통해 들어오는 자외선은 의외로 강하다.
자외선 차단제를 바르는 자가 위너다.

PART2. 여행지 - 자외선 차단은 수시로 철저히

여행지에서는 무엇보다 자외선 차단에 신경 써야 한다. 자외선에 장시간 노출 시 피부가 화끈거리고 붉게 되며 심한 경우 물집이 생기는 '일광화상'이 가장 큰 문제지만 검게 그을리는 것도 나중에 기미, 검버섯, 주근깨와 같은 색소성 피부질환을 일으킬 뿐 아니라 피부 노화를 촉진한다. 여행 다녀온 후 피부를 망친 경험은 누구나 있다. 일단 자외선 차단은 필수인 걸로.

피부가 건조해져서 온몸이 가려울 때 해변같이 태양 볕이 심하게 내리쬐는 경우에는 피부건조증을 불러올 수 있다. 때문에 이런 장소에 갈 때는 최대한 모자, 긴팔 옷 등 자외선을 차단할 수 있는 방법을 동원하고 수시로 물을 마셔주는 것이 좋다. 피부 건조와 함께 가려움이 동반되면 물로 가볍게 샤워하거나 차가운 수건이나 얼음, 병을 이용해 피부를 진정시킨 후 쿨링 효과가 있는 수딩 젤이나 고보습 제품으로 가볍게 마사지 한다.

피부가 발갛고 물집이 생긴다면? 발갛게 달아오르고 화끈거리는 경우에는 최대한 빨리 피부를 진정시키는 것이 급선무. 화끈거리는 부분에 가볍게 냉찜질한다. 물집은 터트리지 않도록 주의한다. 햇빛이 너무 강해서 알레르기 반응을 보일 때(두드러기)는 순간적으로 나타나는 반응이므로 수초 또는 수시간 내에 나타났다가 정상상태로 돌아간다. 이러한 증세가 자주 나타나면 광선이나 일광 검사를 통해 진단을 받도록 하자.



모기나 벌레에 물렸을 때 응급 처치법 가렵다고 손으로 긁으면 상처가 나면서 덧나 흉터가 남을 수 있다. 가려움이 있으면 물린 부위에 얼음이나 찬 물수건을 올려 증상을 완화시킨다. 퇴치제나 약, 연고를 상비약으로 미리 준비해 가는 지혜가 필요하다. 여행지에 다녀온 후 계속 부어 오르거나 가렵다면 피부과를 내원하여 먹는 약을 복용하거나 연고를 처방받는다.

PART3. 여행 후 첫 일주일이 골든 타임

뾰루지가 나거나 붉은 기 등이 여행 후 3일 이상 지속된다면 가까운 피부과에 방문하는 게 좋다. 무엇보다 이 기간 동안 과도하게 각질 제거를 하거나 트러블을 방치하면 피부 회복의 골든 타임을 놓칠 수 있다. 피부 건강을 위한 진정 및 치료는 여행 후 첫 일주일이 골든 타임이다. 호미로 막을 것을 가래로 막아야 하는 우를 범하지 말자.

여행 후 받으면 좋은 피부과 시술 BEST 3

보습 진정 치료 자외선에 장시간 노출되어 피부가 민감해졌을 때 피부를 진정시키는 치료가 우선되어야 한다. 자극받은 피부에는 보습 치료를 통해 수분을 피부에 집중 공급해 줌으로써 피부 컨디션을 회복하고 외부 자극을 이겨낼 수 있도록 한다. 스킨케어 과정 중 제공되는 진정 보습 마스크는 노화의 원인인 활성산소를 제거하고 자극받은 피부를 진정시키는 효과가 있는 비타민 E를 집중 공급해 준다.

미백 스케일링 이온 치료나 산소 흡수 치료와 함께 미백 스케일링을 병행한다. 전체적으로 피부에 잡티가 많거나 색이 칙칙해진 경우에 특히 유용하다. 이온 치료나 산소 흡수 치료와 병행할 경우 비교적 짧은 시간 안에 기미, 잡티가 눈에 띄게 개선된다. 자외선에 강하게 자극 받은 상태에서는 피부가 어느 정도 진정(보습 진정 치료)이 된 후 시술받는다.

색소 레이저 낮은 에너지를 이용하여 피부의 열 손상과 염증반응을 최소화하는 방법이다. 색소 질환에 대한 정확한 진단에 따라 적절한 치료를 받아야 더 검어지는 부작용을 피할 수 있다. 다년간의 임상 노하우가 있는 차앤박피부과에서 1:1 맞춤 치료를 진행하자.

트렌드를 리드할 결심, 일산 차앤박피부과 10주년 이야기



일산 차앤박피부과 강지연 총괄 부장

세상이 바뀌어도 변하지 않았으면 좋은 것. 하나씩 나열하자면 끝이 없지만 내 피부주치의도 그중 하나이지 않을까. 노화의 가속도는 더해지는데 마스크 의무 착용이 해제되니 이 마음이 더 간절해진다.

팬데믹 이후 찾아온 고객들이 '한결같다'고 한목소리로 반가운 인사말을 건낸다. 그 의미가 안부이면서 당부인 걸 잘 안다. 개원 이후 10년간 피부를 위한 퍼스트를 추구해 온 일산 차앤박피부과의 이야기다.

신뢰의 역사, 그리고 브랜드 병원으로써의 긍지

개원 10주년을 맞이한 일산 차앤박피부과. 개원 초기부터 함께해 온 강지연 총괄 부장은 지난 10년을 '신뢰의 역사'라고 전했다. 원장님의 직원에 대한 무한 신뢰, 신구 직원 간 동료애, 고객에 대한 감사함까지 이 모든 것을 '신뢰'로 설명할 수 있다는 것.

"원장님을 비롯해 함께하는 직원들과 10주년을 맞이해 기쁩니다. 버팀목이 되어 준 장기근속 직원들은 물론 신입 직원들과의 시너지가 잘 이루어진 결과이기도 합니다." 개원가 인력난의 해법으로 강지연 총괄 부장은 '지피지기면 백전백승' 전략으로 풀었다. 선택지가 다양한 신입 직원들이 피부과를 지원하는 경우는 현장에서 메디컬 스킨케어를 배우고자 하는 열망이 있기 때문이다. 이에 차앤박피부과만의 차별화된 에듀 시스템을 적용하고 고객의 필요를 직원들이 미리 알고 대비할 수 있도록 도왔다.

"주 1회 정기적으로 최근 병원의 인기 시술 및 사례들을 여과 없이 공유했습니다. 필요하다면 원장님이 직접 시술에 대한 정확한 이해를 돕기 위해 교육도 진행해 주셨어요. 이러한 소통으로 직원들은 빠르게 수준높은 의료 지식을 쌓고 피부 전문가로 성장할 수 있는 밑거름이 되었습니다." 여기에 더해 메디컬 스킨 케어의 선두주자인 차앤박피부과 브랜드 안에서 더 큰 소속감을 가질 수 있는 기회를 제공했다. 국내외 24개 지점이 참여하는 정기 세미나 참석을 독려한 것인데 일산 차앤박피부과를 넘어 각 지역에서 함께 하는 동료들의 존재감을 통해 브랜드 병원 임직원으로서의 긍지를 장착하기 위해서다.



세 사람이 길을 걸으면 그 가운데 반드시 스승이 있다

간호부 소속으로 피부과 근무를 시작했지만 자꾸 눈길이 갔던 곳은 피부 관리였고, 강지연 총괄 부장은 관심을 넘어 전문가가 되기 위해 도전했다. 나아가 의료 서비스 전문가인 메디컬 코디네이터로 병원 내 환자를 모든 접점에서 마주하기에 이르렀다. 개원가 전반의 업무를 하나씩 해내는 그녀의 독특한 이력을 눈여겨 보던 의료진의 권유로 상담 실장까지 맡게 되었다고.

"관심 분야에서 하나씩 확장해 나갔어요. 환자의 질문에 바로 답변할 수 있고, 만족감을 드리는 게 보람 있었던 시절이었죠. 그 모든 과정이 현재 총괄 업무를 수행해 나가는데 자산이 되었다는 것 역시 감사할 일입니다." 일산 차앤박피부과에서도 그녀는 멈추지 않았다. 급변하는 의료 환경에서 관련 전문지들을 찾아보고, 다양한 소통을 하면서 고객의 필요에 한발 더 가까이 가기 위해 최선을 다하고 있다.

강지연 총괄 부장은 인터뷰 중 '신뢰'라는 표현을 많이 사용하면서 직원 이야기로 긴 시간을 할애했다. 관리자로서의 그간의 고민과 지혜가 모두 어우러진 자부심과 소속감에 대한 이야기. 지나고 보면 모두가 스승이었고, 결과적으로 서로에게 도움이 되는 관계였다는 것. 그 신뢰의 기반에서 나오는 존중감, 일산 차앤박피부과 내공의 근원이었다.

트렌드를 리드하는 일산 차앤박피부과

오랜만에 찾는 고객들로 반가움이 두배가 되는 순간, 기분 좋은 인사는 역시 '한결같다'는 말이다.

"일산 차앤박피부과에 방문하는 분들이 최고 수준의 의료 서비스를 받았으면 하거든요. 그러려면 우리가 최고여야 하는 건 당연한 거잖아요. 그래서 다른 곳은 하지 않더라도 트렌드에 맞게 과감한 시도를 하면서 우리 병원의 강점을 살린 프리미엄 프로그램을 선보이고 있습니다."

피부 과학의 발전으로 새로운 장비들이 봇물을 이루고 있지만 임직원 모두 '피부 건강 우선주의'에 준하되 트렌드를 놓치지 않고 제안할 수 있는 병원이 되는 것이 목표라고 전했다.

트렌드를 리드하는 피부주치의 병원, 내 피부를 위한 아군이 생긴 듯한 든든함을 경험해 보기 바란다.



김명환 대표 원장 MINI INTERVIEW

"피부를 위한 퍼스트는 계속됩니다"

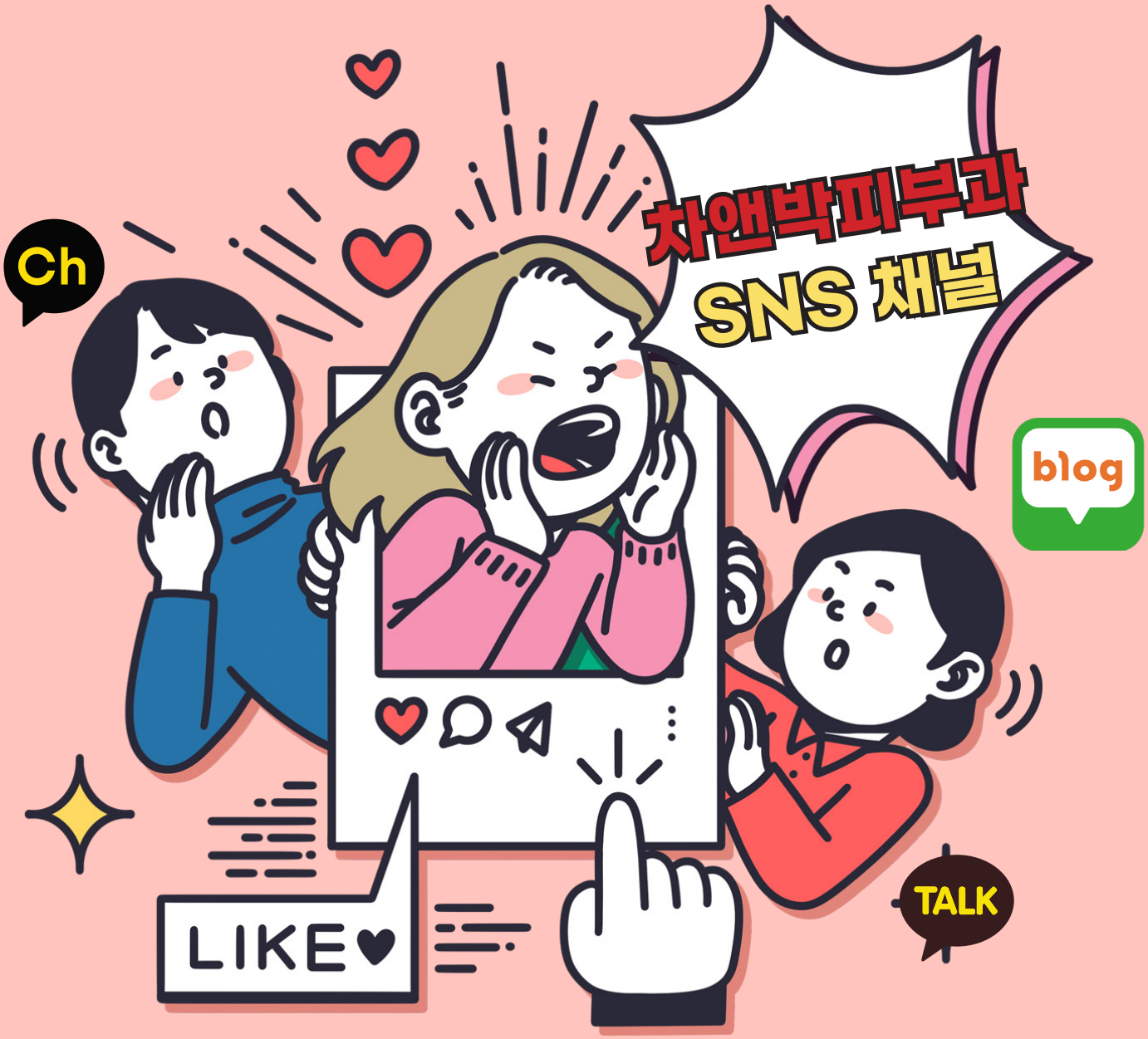


"대세는 안티에이징! 다양한 리프팅 메커니즘 속에서 이중 턱 개선 치료를 개원 이후 좌면우고하지 않고 꾸준히 치료해 왔습니다. 무너진 얼굴선을 잡아주는 최종 종착지가 턱선이고, 고객들의 만족도 역시 크게 차이가 나기 때문입니다. 최근에 피부과에서도 이중 턱 개선에 대한 다양한 시도들이 진행되는 걸 보면 그 방향성은 맞았다고 봅니다."

레이저 토닝 명의 유튜버로 파격적인 셀프 시술 영상을 선보이고, 이중 턱 개선에 진심인 피부과 전문의. 일산 지역에 유독, 최초라는 수식어를 붙인 다양한 시술 프로그램을 과감하게 시행하는 등 일산 지역의 피부과 전문의 병원으로써 피부를 위한 퍼스트를 실천해 왔다.

김명환 대표 원장은 고객들이 붙여준 '한결같은' 피부과 전문의 병원으로 계속 나아갈 것이라고 전했다. 그 어디에서도 만나볼 수 없는 의료 서비스를 제공하는, 믿음직한 직원들과 함께 최선을 다하는 피부주치의로써 말이다. 최고의 고객을 대하는 일산 차앤박피부과의 자세이기도 하다.

차앤박피부과
SNS 채널을 소개합니다



국내외 24개 지역에서 피부주치의인 차앤박피부과 각 병원의 SNS 채널을 소개합니다. 블로그, 페이스북, 인스타그램, 카카오톡 채널까지 다양한 플랫폼으로 환자들에게 더 가까이 가기 위한 노력을 하고 있는데요. 내가 다니는 병원의 가장 빠른 소식을 들을 수 있을 뿐 아니라 꼭 내원하지 않더라도 상담과 병원의 주요 시술 정보를 알 수 있습니다. 많은 관심 부탁드립니다.

blog 블로그 편



도곡양재점 https://blog.naver.com/britejun4078

도곡양재 차앤박피부과의 블로그는 최신 트렌드 피부과 시술에 대한 정보를 지상 중계하듯 소개해 주는 상세한 포스팅으로 읽다 보면 빠져 듭니다. 한 번쯤은 꼭 방문해 보고 싶은 인테리어 (연출 및 스튜디오 사진이 아니라 실제 도곡양재 차앤박피부과 모습)로 눈길을 잡는데요. 포스팅 내용은 더욱 유용해서 피부에 관심 있는 분들이라면 '즐겨찾기'를 꼭 해 놓는 곳이라는 후문입니다.



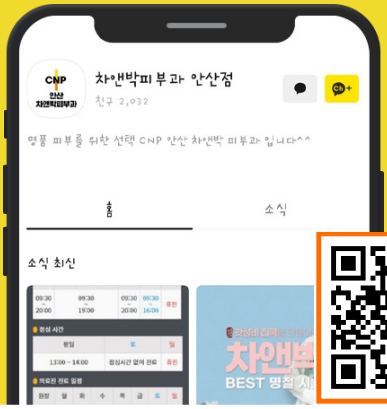
천안시청점 https://blog.naver.com/cnpskin07

화려하지는 않지만 내공 가득한 천안시청 차앤박피부과의 블로그. 최근 리프팅 대세에 맞춰 다양한 프로그램을 런칭하고 있으며, 그 소식을 블로그에서 전하고 있습니다. 시즌에 맞게 고객님들에게 꼭 필요한 도움이 되는 피부 정보들로 엄선했어요. 앞으로도 더욱 다양한 소식으로 인사드리겠습니다. 이웃 추가로 제일 먼저 그 소식을 받아 보세요.

카카오톡 채널 편 Ch

차앤박피부과에서는 각 병원의 카카오톡 채널을 운영하고 있습니다.
안산, 천안아산역점의 카카오톡 채널을 소개합니다.
QR코드로 입장하세요. 채널 추가는 사랑입니다.

안산점



안산 차앤박피부과는 카카오톡 채널을 통해
실시간 상담을 진행하고 있습니다.
빠른 피부과 상담을 원하신다면 친구 추가하고, 고고씽!!!

천안아산역점



천안아산역으로 지점명을 변경하고,
카카오톡 채널도 새롭게 단장했습니다.
많이 방문하셔서 친구 추가해 주세요.