통권 No.75 2023년 01/02월호

CNP 차앤박피부과





CNP CLINIC

2023년, 당신을 위한 제언
동안대전 속 당신의 피부 나이는



CNP STORY

브랜드에 대한 꺾이지 않는 마음으로
압구정 차앤박피부과 정하정 총괄 과장



CNP NEWS

차앤박피부과 SNS 채널을 소개합니다.
- 지점 블로그, 카카오톡 채널

2023 비상하는 당신을 위한 차앤박피부과의 제언

동안대전 속 당신의 피부 나이는

2023년 검은 토끼 해의 시작이다. 누군가는 비상을 말하고, 한편으로 더욱 위축될 세계 경제에 우려를 나타내기도 한다. 지난해부터 전 세계적으로 마스크 해제가 시작되면서 2023년은 본격 엔데믹으로 맞이하는 첫 해이기도 하다. 스킨 트렌드도 많은 변화가 있었다. 비대면이 대면으로 바뀌는 일상 회복으로 피부에 대한 관심은 더욱 높아졌다. 그리고 오직 하나! 동안(童顔)으로 집중되고 있다.



20대 초반 피부 상태는 탄력성, 수분 보유력, 피부 재생력 등 절정기를 이루다 25세를 정점으로 피부 노화가 시작된다. 하지만 모든 사람이 25세부터 노화가 시작되는 건 아니다. 나이가 들면서 피부의 진피층에 있는 교원질(콜라겐)의 양이 감소, 결과적으로 피부 이완이 와서 주름이 나타나는 것 즉 자연적인 노화는 개인차는 있지만 누구나 다 경험하는 일이다. 다만 자외선, 담배, 바람, 피부건조, 열, 정신적 스트레스 등에 의해 진피층 교원섬유의 인위적인 변성으로 노화가 진행되는 것은 외적 원인에서 기인한 것으로 개인의 노화 정도를 판가름한다. 따라서 외적인 원인을 최소화하기 위해 현재의 내 피부 나이를 점검하는 게 중요하다. 지피지기면 백전백승. 동안 피부를 위한 점검표다. 더불어 당장 1,2월에 적용할 수 있는 당신의 스케줄에 맞는 피부 관리 팁을 소개한다.

내 피부나이 점검하기

2023 피부 나이

- ☐ 세안 후 기초 화장을 하지 않으면 얼굴이 당긴다.
- ☐ 로션을 발랐는데도 건조하다.
- ☐ 메이크업이 잘 지워지지 않는 편이다.
- ☐ 모공이 두드러지게 커지고 있다.
- ☐ 주근깨가 잘 생기는 피부다.
- ☐ 눈가와 입가가 건조하다.
- ☐ 아이크림을 바르지 않는다.
- ☐ 햇볕에 타는 일이 거의 없고 빨갛게 익는다.
- ☐ 평소 외출 시 화장을 전혀 하지 않는다.
- ☐ 눈을 치켜 뜨거나 입을 뾰죽이는 습관이 있다.
- ☐ 오후가 되어도 피부가 유분이 번들거리지 않고 건조하다.
- ☐ 낮에 야외 활동이나 운전을 하는 시간이 길다.
- ☐ 기미가 있거나 피부 색이 고르지 않고 얼룩덜룩하다.
- ☐ 오후가 되면 눈가와 입가뿐 아니라 양볼까지도 건조하여 당기는 느낌이다.
- ☐ 눈을 비비는 습관이 있다.
- ☐ 표정이 다양하다는 말을 듣는다.
- ☐ 주름이 눈에 잘 띈다.

0 ~ 1 개

피부 나이 20세

피부 탄력이 좋고 자외선 손상이 적은 건강한 피부로 아직까지는 노화의 안전지대. 예방 차원에서 자외선 차단제는 잊지 마세요. 그리고 피부 타입에 맞는 클렌저로 이중 세안을 해주고 보습제를 꼼꼼히 바릅니다.

동안을 위협하는 첫번째 불청객 : 여드름 주의보 => 차앤박피부과 시그니처 여드름 프로그램

---

2 ~ 3 개

피부 나이 25세

아직까지 눈에 띄이는 노화가 진행되지는 않았지만 노화가 시작되는 시기로 노화 예방에 무관심하면 노화 급물살. 자외선 차단제와 세안 후 보습 철저, 아이크림과 수분크림도 챙기세요.

불규칙한 생활 속에서도 보습 철저 및 색소 관리 스타트 : 피부염 발생 시 무조건 피부과를 찾자.

---

4 ~ 6 개

피부 나이 29세

피부 탄력이 떨어지고 건조한 편으로 노화가 다른 사람보다 빨리 진행될 수 있습니다. 리프팅과 화이트닝 성분이 들어있는 고기능성 화장품을 이용하여 노화를 예방해 주는 것이 중요해요.

전방위적인 관리가 필요할 때 : 여드름 후유증 & 모공 케어, 색소까지 놓치지 말자.

7개 이상

피부 나이 30대 ~

노화가 이미 진행되어 잔주름이 자리를 잡고 점점 깊어지고 있을 것입니다. 자외선 차단제와 보습 뿐 아니라 피부 재생을 촉진하는 AHA, 레티놀, 비타민E, 비타민C 등이 들어 있는 고기능성 항노화 제품을 사용하세요.

주름/탄력 저하 주의보 : 리프팅을 시작해야 할 때 차앤박피부과 안티에이징 장착

2023년 1,2월 당신의 스케줄에 맞는 전략적인 피부 관리 팁

01 설 연휴 활용법 : 레이저 제거술

피부가 노화가 진행됨에 따라 다양한 색소가 피부에 나타난다. 그 외에도 피부 표면에 오돌토돌하게 올라오는 반갑지 않는 피부 질환도 있다.

시술 후 관리가 필요한 부분도 있어서 설 연휴를 활용해서 치료한다. 딱지 및 재생 테이프 관리를 연휴기간에 할 수 있어 인기다.

맑고 투명한 피부의 시작 레이저 제거술을 기억하자.

02 여드름 치료는 긴 겨울방학 활용

여드름 치료는 차앤박피부과. 해외 유학파 학생들의 귀국 0순위 진료과목은 피부과일 정도다. 차앤박피부과는 여드름 치료를 병변에 따라 단계별로 접근하며, 주어진 기간동안 유의미한 치료 결과로 만족도를 높였다.

재발방지를 위한 골드PTT는 물론 염증치료, 자국 및 흉터 등의 후유증 치료에 주목하자.

03 새학기 시작은 피부

입시 대장정을 거쳐 이제 막 새내기가 되는 대학생들 역시 3월이 오기 전 피부에 투자하기를 권한다. 학업으로 미뤄 두었던 여드름 치료는 물론이고, 색소 치료 놓치지 말자.

이제 막 초등학생의 학부모가 된 경우라면 대면 모임을 준비해야 한다. 아이를 위한 그리고 자기 자신을 위한 업그레이드. 고주파 리프팅으로 관리하자.



브랜드에 대한 꺾이지 않는 마음으로

압구정 차앤박피부과 정하정 총괄 과장

병원에서 20년 넘게 일하면서 언제나 차앤박피부과는 마음에 두고 있었다. 조금 돌아 왔지만 2년 전 압구정 차앤박피부과에 입사하게 되면서 내 집에 돌아온 것처럼 편안하고, 매일 매일이 즐겁다. '압구정 차앤박피부과 다녀요!' 요즘 그는 주변 사람에게 자꾸 이야기한다고. 무엇보다 차앤박피부과도 27년간 변함없이 오직 피부만을 고민하며 메디컬 스킨케어를 실천하는 명실상부 피부과 대표 브랜드로 자리하고 있었다. 이 브랜드 가치와 자부심을 내원하는 환자나 함께 일하는 임직원 모두가 품을 수 있기를 기대하면서 차앤박피부과 아카데미를 꿈꾸고 있다. "우선 압구정 차앤박피부과에서 시작하고 있어요." 라며 꺾이지 않는 확신의 미소를 건넨다. 압구정 차앤박피부과 정하정 총괄 과장의 이야기다.

공간의 힘을 믿는 차앤박쟁이

"공간이 주는 힘이 있어요. 병원 근무를 하면서 대부분 여성들과 일해 왔잖아요. 위생은 기본, 병원이라는 공간이 구성원에게 주는 의미가 남다르고 우리가 서 있는 공간의 장악력은 큽니다. 차앤박피부과 로고에 맞춘 톤앤매너를 고려해 소품 하나 허투루 배치하지 않았습니다. 공간을 소중하게 생각하는 만큼 그 구성원도 소중해지니까요." 그가 구성원의 이니셜을 암호명으로 부여하고 병원 인스타그램에 세세한 기록을 하는 것 역시 같은 맥락이다. '내가 그의 이름을 불러 주었을 때 그는 나에게로 와서 꽃이 되는 것' 을 보여주고 있다.
"압구정 차앤박피부과를 입사하고 싶은 병원으로 만들겠다 다짐했어요. 일년 정도 지나니 성과가 나오고 있습니다. 부침은 있었지만 최정예 멤버로 인력 걱정없이 근무하고 있고, 최근 인근 관공서나 취업 준비생들에게 압구정 차앤박피부과 취업 선호도가 높다는 평가를 받고 매우 뿌듯합니다. 차앤박피부과에서만 경험할 수 있는 실무 위주의 교육이 주효했다고 봅니다."

듣고, 적용하고, 실행한다

압구정 차앤박피부과의 치료 프로그램은 스토리텔링이 있다. 프리미엄 물광주사에 이어 테라피 3종(실크스킨, 시그니처올인원, 프리미엄올인원) 등 다양한 네이밍을 선보이고 있는 정하정 총괄 과장. 샘솟는 아이디어는 어디에서 얻을지 궁금했다.
"우선 환자들을 상담하면서 아이디어를 많이 얻어요. 지난 연말에



런칭한 '나에게 주는 힐링 케어'의 경우 한 해를 마무리하고, 새해를 맞이하는 시점에서 스스로를 토닥이며, 자신에게 선물하고 싶어 하셨어요. 내원 동기가 명확하니 프로그램도 자연스럽게 네이밍되었답니다." 물론 주변 병원 모니터링, 시즌을 감안하여 기획하지만 압구정 차앤박피부과를 찾는 환자에게 그만큼의 가치를 드리기 위해 심사숙고한 결과다. 27년 전통의 차앤박피부과라는 브랜드 가치가 실제적으로 경쟁력이 되는 경험을 하고 있다고 전했다.

MZ세대를 '인정'하는 스마트한 소통법

직원과의 소통을 누구보다 잘하고 있는 그지만 MZ세대로 대변되는 요즘 직원들은 누구에게나 어렵단다. 매번 공감하려고 하는 것도 쉽지는 않은 일, 꼰대는 백지장 하나 차이임을 안다. 일명 현타가 왔을 때 '요즘 애들이란?'이라고 혀를 차기 보다는 우리 병원의 구성원으로서 꼭 필요한 존재임을 인정하고(특히 강조), 그들의 권리 또한 이해하고 지키려고 노력한다.

"하루를 시작하면서 날씨를 거스를 수는 없잖아요. 비가 오는 날도 있고, 햇볕이 쨍해 밝은 날도 있다는 딱 이 마음으로 MZ세대를 바라보고 있어요. 거스를 수 없는 대세, 그들을 인정하는 것으로 시작하죠. 다만 권리가 있으면 주어진 의무도 있다는 걸 확실하게 각인시키고, 요구합니다." 공정을 중시하는 세대, 인류 중 가장 스마트한 그들이기에 가능한 소통법이라고 믿고 있다. 무엇보다 그녀가 주목하는 건 우리가 만나게 될 환자들 대부분도 MZ세대라는 것. 직원들과의 원활한 소통은 환자를 이해하는 것과 연계되면서 긍정적인 효과를 가져온다고.

우문현답, 실무 전문가로 기록하다

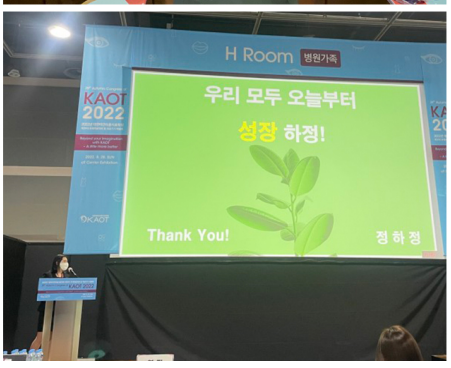
실무 전문가가 되고 싶었던 그는 타 병원의 7명의 실장들과 함께 공저를 냈다. '그때 그때 달라요' 혹은 그저 내 머리속에서만 맴도는 실무가 아니라 기록을 통해 후배들에게 그리고 현직에 있는 이들에게 도움을 주고 싶었다고 한다.

"책이 나오기까지 1년 6개월이라는 시간이 걸렸어요. 실제로 책을 기획하고, 써내는 데는 4개월이지만 이것을 쓰임이 있는 매뉴얼로 거듭나게 담금질하는 시간이 딱 3배가 더 소요된 것이죠. 20여 년간의 실무 경력을 정리할 수 있는 소중한 시간이었다는 점에 만족하고 있어요. 그리고 우문현답을 할 수 있는 실무 전문가로 성장하는데 도움이 된다면 더할 나위 없겠죠." 기록의 힘을 믿는 그이기에 오늘도 현장에서의 전문가로서 주어진 임무에 최선을 다하고 있다. 그리고 변함없이 브랜드에 대한 꺾이지 않는 마음으로 우리 모두 성공하정!!을 외치는 그다.











2022년 Beauty Counsellor Seminar 등 정하정 총괄 과장은 현장 경험을 살린 강의로 명성이 높다. 성공하는 병원 관리자를 위한 실무 강의 진행으로 인기 연자이기도 하다. 집필 활동도 이어갈 생각이다.

차앤박피부과
SNS 채널을 소개합니다



차앤박피부과 각 병원의 SNS채널을 소개하고 있습니다. 블로그, 페이스북, 인스타그램, 카카오톡 채널까지 다양한 플랫폼으로 환자들에게 더 가까이 가기 위한 노력을 하고 있는데요. 내가 다니는 병원의 가장 빠른 소식을 들을 수 있을 뿐 아니라 꼭 내원하지 않더라도 상담과 병원의 주요 시술 정보를 알 수 있습니다. 많은 관심 부탁드립니다.

blog 블로그 편



노원점 https://blog.naver.com/dmsong71

노원 차앤박피부과 블로그는 세련된 분위기와 다양한 소식들로 유저들의 마음을 사로잡습니다. 365일 운영되는 SNS 진료실에 손색이 없는데요. 다채로운 즐거움을 주어 꼭 즐겨찾기 해야 하는 블로그입니다. 노원점의 파워풀한 소식을 빠르게 접할 수 있으며, 최신 트렌드 시술도 만나 볼 수 있습니다. 매달 진행되는 이벤트도 놓치지 마세요. 이웃추가는 사랑입니다. 당신의 피부 주치의 송원근/ 한봉균 피부과 전문의를 만나보세요.



일산점 https://blog.naver.com/ilsan_cnp

시즌이면 시즌, 트렌드면 트렌드. 팔방미인 일산 차앤박피부과를 보면 드는 생각입니다. 전문가 집단이 운영하는 블로그인 만큼 핀셋처럼 소비자의 필요를 알아내는 명불허전 블로그입니다. 꾸준한 포스팅으로 일산점 소식을 전하면서 365일 당신의 피부에서 일어날 수 있는 모든 상황들을 예측, 솔루션을 제공하는 가장 부지런한 SNS 채널입니다. 일산 차앤박피부과의 시술 이야기. 놓치면 후회합니다.

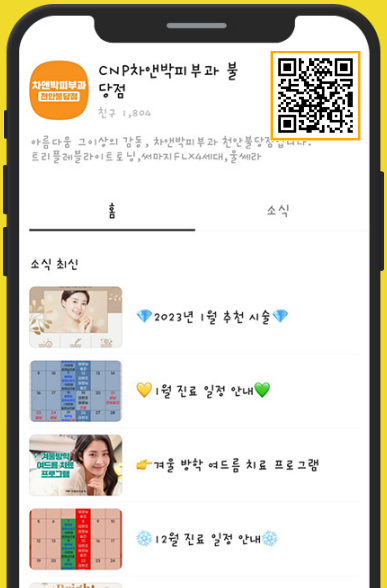
카카오톡 채널 편 Ch

차앤박피부과에서는 각 병원의 카카오톡 채널을 운영하고 있습니다.
천호, 천안불당, 여의도의 카카오톡 채널을 소개합니다.
QR코드로 입장하세요. 채널 추가는 사랑입니다.

천호



천안불당



여의도

