통권 No.74 2022년 11/12월호

CNP 차앤박피부과



따뜻한 겨울



CNP CLINIC

합격을 부르는 차앤박피부과 면접 시술
면접 프리 패스, 페이스펙 해법



CNP STORY

피부 건강의 퍼즐을 완성하다
명동 차앤박피부과 20주년



CNP NEWS

차앤박피부과 SNS 채널을 소개합니다.
- 지점 블로그, 카카오톡 채널

합격을 부르는 차앤박피부과 면접 시술 프로그램

면접 프리 패스, 페이스펙 해법

> ‘페이스펙’은 얼굴을 뜻하는 ‘FACE’와 취업/입시 때 요구되는 평가 요소를 이르는 ‘SPEC’의 합성어로 얼굴도 스펙임을 뜻하는 말로 사용된다.



최근 잡코리아가 알바몬과 함께 구직자 1,052명을 대상으로 ‘페이스펙’ 관련 조사를 진행한 결과, 95.6%가 ‘호감형 외모가 면접 결과에 영향을 준다’고 답했다. 남성 구직자 중에는 96.2%가 여성 구직자 중에는 95.3%가 답해 성별은 유사한 수준으로 조사됐다. 같은 조사에서 **실제 구직자들은 면접을 위해 다이어트를 하거나 시술을 받는 등 호감형 외모로 거듭나기 위한 면접 준비를 했는데 구직자 중 4명 중 1명 정도에 해당된다.**

대면했을 때 호감을 주기 위해서는 자연스러운 인상이 중요하다. 바로 이 호감형 인상을 위한 페이스펙 해법은 피부이다. 다년간의 임상 노하우로 페이스펙을 쌓아주는 차앤박피부과 면접 프리 패스 프로그램을 소개한다.

면접은 기업에서 직접 채용할 사람을 만나 보고 인품(人品)이나 언행(言行)을 시험하는 첫 관문. 면접 필살기라는 말이 나올 정도로 좋은 인상 만들기는 여전히 계속되고 있는데 이것이 바로 페이스펙이다.

다만, 기업의 인사 담당자들은 취준생들이 좋은 인상 만들기에만 급급하여 무리한 시술을 받는 우를 범하지 말라고 조언한다. 면접 일정을 고려하지 않고 받은 시술로 인해 면접 당일에 붉은 기와 부기가 남아 낭패를 보는 경우가 있기 때문이다. 빈대 잡으려다가 초가삼간을 다 태우는 격이다.

따라서 면접일에 가장 돋보이기 위해서는 본인의 스케줄을 명확하게 알고, 내가 받는 시술이 시술 이후 얼마간의 회복 기간이 필요한지 꼼꼼하게 점검해야 한다. 그리고 전문의와의 상담을 통해 면접일에 최상의 이미지를 연출할 수 있도록 시술받도록 한다.

면접일이 잡혀 있는 경우라면 해당 날짜를 기준으로 스케줄을 짜야 하고, 일정이 아직 여유롭다면 본인의 피부 문제를 해결하면서 면접관들에게 호감을 줄 수 있는 인상 만들기 전략이 필요하다.

D-30

한 달 정도 여유가 있다면 본인이 평소 해결하고자 하는 트러블 위주의 문제를 살핀다. 여드름 흉터와 같이 진피층을 공략해야 하는 **S-DRT 진피 재생술**의 경우라도 4주는 붉은 기가 사라지고 새 살이 차오르는데 충분한 시간이다. 반복되는 여드름이 고민이면 **골드 PTT** 등의 여드름 프로그램으로 염증성 여드름을 치료해 볼 수 있다. 피부 건조 및 색소에 대한 고민이 있다면 **미백 치료 프로그램**을 통해 화이트닝 치료를 진행하는 등 개개인에 맞춰 한단계 업그레이드된 페이스펙을 쌓을 수 있다.



D-14

4주 이하로 일정이 잡혀 있다면 깔끔한 인상을 줄 수 있는 페이스라인을 먼저 잡도록 한다. 대체로 이 시기의 사각턱은 저작근(씹는 근육)이 과도하게 발달하여 아래 턱 부위가 두툼하게 보이는 경우다. **보톡스**로 수술하지 않고 간단한 주사 요법만으로 사각 턱을 교정할 수 있는데 시술 후 2주 정도 지나면 효과가 나타난다. 라인을 잡기 위한 가장 빠른 방법이다.



D-7

일주일 이후 면접으로 또렷한 인상을 위해 추천하는 프로그램은 **필러 요법을 이용한 노즈업**이다. 말그대로 코를 높이는 시술인데 주사제로 해당 부위에 주입, 시술 시간이 짧고 일주일 만에 효과를 볼 수 있어 첫인상 리모델링 항목에서는 빠질 수 없는 피부과 시술이다. 단 얼굴 전체의 조화와 피부에 직접 주입하기 때문에 숙련된 전문의에게 시술받는 게 중요하다.



D-3

당장 2~3일 뒤로 다가온 면접을 위한 준비도 가능하다. 면접 전 피부 상태를 점검하면서 최상의 컨디션을 유지할 수 있도록 **미백이나 보습 케어**를 통해 광채나는 피부를 연출할 수 있다. **D-DAY EVE 프로그램**으로 다음날 화장이 잘 받는 **하이드로 필**이나 **진정 보습 케어**를 통해 면접 전날 준비하는 방법도 기억하자.

막상 면접일이 정해지면 그동안의 피로와 면접 스트레스, 수면 부족 등으로 피부 트러블이 생기기도 한다. 조급한 마음에 뾰루지를 짜거나 각질을 무리하게 벗겨내는 경우가 있는데 이는 상태를 악화시키므로 주의한다. 편안한 마음과 휴식이 가장 필요하지만 간단한 진정 케어로 증상을 완화할 수 있다. 면접 프리 패스를 위한 첫 걸음. 차앤박피부과와 페이스펙 다지기를 시작해 보자.





피부 건강의 퍼즐을 완성하다

20주년 맞이 명동 차앤박피부과

생기가 감돌고 있는 명동거리. 조선시대에는 남촌이라 하여 선비들이 모여 살던 주택 지역이었고, 현대사에서는 명동하면 우선 명동성당이 떠오를 정도로 민주화의 중요한 의미를 지냈던 성지! 새삼 역사 속 명동의 의미 찾기를 하는 이유는 개원 20주년을 맞이한 명동 차앤박피부과를 방문하기 때문이다. 고객이 보내 준 20주년 기념 화분까지 싱그러움을 더했던 오늘의 명동 차앤박피부과의 이야기이다.



양정은 피부과 전문의

즐거운 일터가 만들어 낸 행복 회로

20년을 되돌아보면 피부과 전문의로서 그리고 전문의가 있는 피부과로서 '피부과다움'에 최선을 다했다. 책임감이 막중했다는 양정은 대표 원장은 최근 몇 년 사이에는 고객, 직원, 의료진 모두가 행복해지는 방법을 생각했고, 의도적인 노력을 실천 중이라고 한다.

"일터에서 모두가 한마음이 될수는 없어요. 직소퍼즐(Jigsaw Puzzle)은 서로 다른 모양이지만 맞춰가다 보면 하나의 그림이 완성되는 것처럼 개개인이 가지고 있는 부족함을 탓하기 보다는 인정하고, 채워 나가는 게 필요하더라고요. 나부터 시작했습니다. 세대의 격차는 점점 벌어지지만 구성원 안에 있기 위해 노력했어요." 휴게 시간에 까르르 들리는 직원들의 웃음소리와 오가는 유머 속에 좀더 유연해지고 한걸음 한걸음 즐거운 일터로 나아가고 있다 믿는다. 또한 직원 간 신뢰가 쌓이니 고객 응대시에도 그 즐거움이 그대로 반영되어 친절함이라는 시너지를 내고 있다. 모두가 사회인으로서 함께 성장하고 있다고.



함께 축하하고, 감사했던 지난 20년

명동 차앤박피부과의 20주년을 맞이한 해인 2022년. 한 해동안 내내 고객을 비롯해 구성원 모두에게 기쁨이었다. 고객들은 축하 선물을 보내왔고, 직원들은 깜짝 파티를 기획했다. SNS에도 노출, 명동 차앤박피부과의 분위기를 짐작할 수 있었던 깜짝 파티엔 '존경하는 원장님 20주년을 축하드립니다'라는 문구로 묵직한 감사함을 전하고 있었다.

"피부과 시술은 대체적으로 얼굴 피부가 대상이기 때문에 긴장의 연속입니다. 시술 중에는 물론 대기하는 시간에도 고객에게 편안함을 드리기 위해 노력하고, 피부 전문가로서 고객의 오랜 친구로 함께 해왔던 것 같습니다." 이렇게 함께 20년을 축하하고 감사할 수 있었다는 점에게 뭉클한 마음이라고 양정은 대표 원장은 소회를 전했다.

존재감으로도 힘이 되는 고객, 전문가다움으로 보답

'치료 참 잘 받았다'는 기억으로 7년 혹은 10년만에 찾아 오는 고객들이 있다. 반가운 마음과 함께 감사함 그리고 긴장감이 배가된다.

"잊지 않고 찾아 오는 고객들을 보면서 고객의 행복에 보탬이 되었다는 생각에 마음이 참 따뜻해집니다. 예나 지금이나 이렇다 할 홍보나 광고를 하지 않음에도 불구하고 소개나 SNS플랫폼을 통해 찾아 오는 고객들이 고맙습니다. 또한 명동 차앤박피부과를 통해 피부 건강을 유지하는 고객들의 건재함이 큰 힘입니다."

존재감으로도 힘이 되는 고객이 있기에 오늘도 전문가다움으로, 피부 건강을 위한 다짐을 해본다. 지금처럼 변함없이 즐겁게 말이다. (끝)

피부 건강의 완성은 '관심'

"개개인마다 피부가 손상되는 상황 및 원인은 다양합니다. 스스로 따갑다는 등의 다양한 신호도 감지하지만 그에 대응하는 방식이 피부 건강의 성패를 좌우합니다. 대체적으로 피부 손상을 방임하거나 장기화하여 문제가 되거든요. 피부 손상이 일어나면 가장 시급한 일은 피부 장벽을 빠르게 회복하는 것입니다. 골든타임을 놓치거나 그냥 지나치기 때문에 피부염이 만성이 되거나 회복의 난이도가 높아집니다." 아무리 강조해도 지나치지 않은 세안. 자외선 차단제 그리고 항노화 케어. 피부 건강을 위한 피부주치의의 조언이다. 피부에 대한 관심이 피부 건강의 퍼즐을 완성하는 해법이다.



차앤박피부과
SNS 채널을 소개합니다



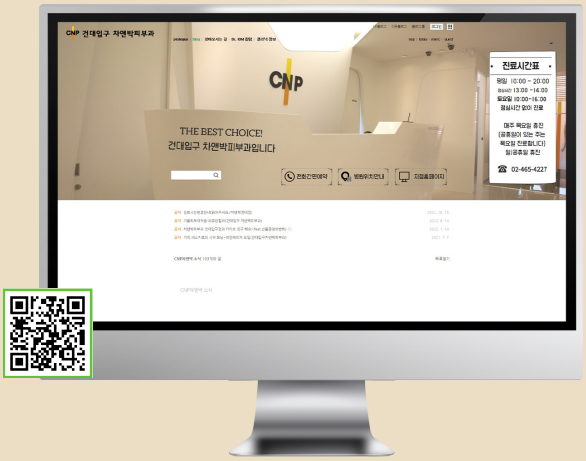
차앤박피부과 각 병원의 SNS채널을 소개하고 있습니다. 블로그, 페이스북, 인스타그램, 카카오톡 채널까지 다양한 플랫폼으로 환자들에게 더 가까이 가기 위한 노력을 하고 있는데요. 내가 다니는 병원의 가장 빠른 소식을 들을 수 있을 뿐 아니라 꼭 내원하지 않더라도 상담과 병원의 주요 시술 정보를 알 수 있습니다. 많은 관심 부탁드립니다.

blog 블로그 편



분당정자점 https://blog.naver.com/cnpskinjj

차앤박피부과 이현정 원장의 친절한 피부 이야기. 임상을 통한 연구 및 최근 논문에서 익힌 피부 정보를 쉽고 친절하게 알려 드리고 있습니다. 논문하면 좀 어렵잖아요. 거기에 모두 영문이라면? 아무리 N사의 P번역기가 훌륭하다지만 번역의 한계는 있고, 분명 한글 논문도 뭔가 어렵다 싶어요. 이현정 원장의 친절한 피부 이야기 블로그에서는 최신 피부 정보는 물론 논문 내용까지도 말랑 말랑하게 느껴집니다. 최근에 두피 관련 논문들을 톺아보기 중인데요. 이현정 원장의 스마트한 목소리가 귓가에 들리는 듯한 느낌입니다. 친절한 피부 이야기 기대하셔도 좋습니다.



건대입구점 https://blog.naver.com/cnpskin22

차앤박피부과 공식 유튜브에서 활동 중인 유튜버 김세연 원장을 만나볼 수 있는 건대입구 차앤박피부과 블로그입니다. 건대입구점을 그대로 담아 낸듯한 블로그 스킨부터가 친근함을 주는데요. 365일 항상 열려 있는 진료실 같은 느낌이 너무 좋습니다. 건대입구의 가장 최신 소식을 확인할 수 있는 플랫폼으로 최근 안티에이징을 비롯하여 피부 장벽의 회복에 도움이 되는 다양한 정보를 포스팅에 부지런히 담아내고 있습니다. 트렌디한 시술 프로그램을 직접 확인하세요.

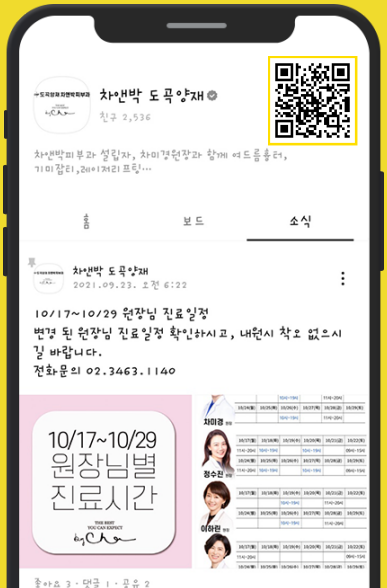
카카오톡 채널 편 Ch

차앤박피부과에서는 각 병원의 카카오톡 채널을 운영하고 있습니다.
압구정, 도곡양재, 일산의 카카오톡 채널을 소개합니다.
QR코드로 입장하세요. 채널 추가는 사랑입니다.

압구정



도곡양재



일산

