통권 No.63 2021년 1/2월호

CNP 차앤박피부과







CNP CLINIC

2021 새해
피부과 시술 키워드



CNP STORY

소금 같은 존재의 특별함
신촌 차앤박피부과 박미혜 간호팀장



CNP NEWS

지금 만나러 갑니다
차앤박피부과 2021 버전 톺아보기

2021 새해
피부과 시술 키워드

#집콕 #설연휴사전예약

2021 피부과 시술



2021년이 밝았다. 코로나 정국 속에 제3차 대유행의 여파로 연말연시 기분을 느낄새 없이 새해가 밝아버렸다. 때아닌 집콕 문화의 확산으로 거리두기를 실천한 사람들. 랜선 송년회와 신년회가 주를 이루고, 이웃간 왕래는 물론 거리도 텅텅 비어 가고 있다. 트렌드2021의 전망처럼 집의 다층적인 역할이 강화되는 레이어드홈의 현상이 두드러지는 것이다. 너무나 달라진 새해 풍경이지만 또 그렇게 모두들 적응하며 살아내고 있다.

피부과 진료 현장도 마찬가지다. 환자는 현저하게 줄었지만 주어진 집콕 생활을 슬기롭게 활용하여 환골탈태와 피부나이 줄이기에 나서고 있다. 주말이나 긴 연휴를 활용해 받았던 시술들을 미리 받고 바로 집에서 회복기간을 확보하는 것이다. 이는 집콕과 더불어 마스크의 일상화가 도움이 되는 기현상이나 팬더믹에 대처하는 긍정 자세이기도 하다.

환골탈태의 기회, 여드름흉터 치료 S-DRT



환골탈태의 대표적인 피부과 시술을 꼽으라면 1초의 망설임 없이 여드름흉터 치료라고 말할 수 있다. 여드름흉터 치료에 대한 차앤박피부과의 집념은 무결점 피부를 지향하는 이들에게 희망이 되었다. 레이저 시술 후 취업에 성공한 직장인은 물론 평생 콤플렉스였던 여드름흉터에서 탈출했다고 진심 후기를 남기는 등 실제 시술 후 만족도는 임상결과로도 확인할 수 있다. 진피층에 생기는 흉터는 한번 생기면 자연스럽게 원래의 피부상태로 돌아오지 않을 뿐만 아니라 메이크업으로도 커버가 되지 않았기 때문이다. 흔하게 환골탈태라고 한다. 겉으로 보여지는 것도 드라마틱하지만 무엇보다 자신감 장전이다. 여드름흉터 치료를 결심했다면 지금 시작해 보자. 집콕 기간 동안을 활용하면 더욱 편안하게 회복기간을 가질 수 있다. 무결점 피부가 만들어 지는 시간이다.

빠른 여드름흉터 치료는 S-DRT 차앤박피부과만 기억하자.

리프팅은 리프팅이다. 피부나이 STOP



주름, 처짐은 노화에 의한 자연스러운 현상이라고 한다. 다만 개개인에 따라 지연되는 경우도 있고, 노화가 심해지는 상황도 생긴다. 기울어진 운동장처럼 외부 환경은 막무가내로 우리 피부건강을 위협한다. 좀더 적극적으로 방어하지 않으면 안되는 것이다. 그래서 이야기 한다. 리프팅은 리프팅이라고 말이다. 요즘 리프팅은 티나지 않지만 자연스럽고, 즉각적인 효과가 나타나는 시술을 선호한다. 대표적으로 초음파리프팅과 실리프팅을 소개한다. 초음파리프팅은 피부 진피층과 섬유 근막층에 고강도 초음파(HIFU) 에너지를 통해 리프팅 효과가 나타나도록 하는 시술이다. 초음파리프팅을 받게 되면 피부 조직이 응고되고 수축되어 위쪽으로 당김 현상이 나타나 리프팅이 서서히 이뤄지게 된다. 실리프팅은 녹는 실을 이용하여 처지고 늘어진 피부를 당겨주는 시술로 즉각적인 리프팅 효과는 물론 피부 속에 남은 실이 콜라겐 재생을 도와 전체적으로 얼굴선을 살려주고 탄력을 증진시킨다.

실리프팅의 장점은 빠르고 확실한 효과이고 부위별 시술이 가능하다는데 있다. 초음파리프팅의 장점은 시술 후 일상생활이 가능하고 서서히 효과가 나타나 자연스럽게 리프팅된다는 점이다. 리프팅 시술의 춘추전국시대다. 자신의 피부 상황에 맞는 맞춤설계로 피부나이를 줄여보자

설연휴 사전 예약, 이제는 기본

정직한 설연휴 일정이지만 우리가 기억해야 하는 것은 사전 예약이다. 이후 상황이 악화되어 설연휴도 지난해 추석처럼 비대면 이슈가 불쑥 등장할지는 예측할 수 없지만 말이다. 지혜로운 명절나기를 응원하며 그동안 미뤄두었던 피부고민이 있다면 해소해 보는 방법도 좋다.

● 시술 받기 좋은 날 ● 휴진

! 2/11 ~ 13 차앤박피부과네트워크 전지점 휴진

5, 6일 (금토), 8,9,10 (월화수) 시술받기 좋은 날 꼭 기억하세요.

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					05	06
07	08	09	10	11	12	13

2021년 신축년 소의 해. 소의 성격은 인내심이 강하고 정직하고, 성실하며, 목표한 바를 달성하기 위해 끈기 있게 노력하여 성취하는 것이라고 한다. 고지가 멀지 않았다. 좀더 힘을 내어 인내심을 가지고 난관을 헤쳐 나가도록 한다. 코로나블루가 아닌 희망 긍정 메시지로 스스로를 돌보고 미래를 도모하는 의미에서 그렇다. 모두들 기다라는 봄, 그 봄은 오고야 만다.



소금 같은 존재의 특별함을 이야기 하다

20년 근속 신촌 차앤박피부과 박미혜 간호팀장

자신을 드러내기보단 묵묵히 자신의 일에 집중하는 조직내 투명인간(INVISIBLE). 주목받기를 좋아하는 요즘 같은 분위기와는 뭔가 거리가 있어 보이지만 사실 조직의 소금 같은 존재로 이러한 투명인간 즉 인비저블은 존재해 왔다. 변화무쌍하지는 않지만 묵직하게 조직의 든든한 역할을 해온 박미혜 팀장이 20년동안 신촌 차앤박피부과에서 만들어 온 필모그래피다.

그래서 조금은 특별한 시간을 만들어 보았다. 차앤박피부과 유니폼을 입은 '간호팀장 박미혜'을 넘어 '박미혜'라는 사람의 인생 사진을 담기 위한 외출이다. 근무시간 중 유니폼이 아닌 모습으로 서 있기란 처음이었던 그녀. 촬영은 우리동네사진관에서 진행되었다. 뜻하지 않는 촬영 포맷에 적잖이 당황했던 그녀지만 도전하였고, 신촌 차앤박피부과 가족들의 응원 속에 무사히 촬영을 마무리할 수 있었다.

1. 최종 선택된 사진, 활짝 미소 짓는 그녀의 품격
2. 촬영 전 옷매무새를 다듬는 촬영팀
3. 지금은 촬영 중. 과하지 않게 동작 연출 중







미소 짓는 그녀의 아름다움

헤어 메이크업이 진행되는 과정에서 진한 화장이나 헤어 연출에 부담스러움을 느낄 법도 한데 힘든 기색없이 1시간 가까운 시간을 잘 이겨낸 그녀. 이제 웃기만 잘하면 된다는 담당 실장님의 주문에 사람 좋은 미소만 지을 뿐이었다. 간단하게 이어진 인터뷰에서 그녀에 대해 알게 된 사실은 책을 좋아하는 문학소녀였다는 것. 감성 충만한 그녀의 사전 인터뷰 답변 글이 예사롭지 않은 이유가 다 있었다. 최근에는 거의 읽지 않는다고 하지만 문장을 구사하는 맥락에 그 감성이 오롯이 녹아 있다. 꾸밈없이 간결한 그녀의 문체다.



헤어 메이크업 포함 촬영까지 약 2시간여 소요되었다. 어색한 미소도 잠시 가장 그녀다운 미소로 포토그래퍼를 놀라게 했다는 후문이다.

차앤박피부과 신촌점 20주년 근속 기념 행사



20주년 근속 기념 행사, 원팀의 힘을 보여준 신촌 차앤박 가족들의 축하라 더욱 의미 있었다.

박미혜 팀장 MINI INTERVIEW

“위기 속 원팀의 힘을 느끼게 해 준 2020”



잘 할 수 있을까 에서 최선을 다하자

입사하고 1년은 정신없이 지나갔다는 박미혜 간호팀장. 잘 할 수 있을까란 생각에 입안이 바짝바짝 타던 기억이 한가득이다. 그렇게 일년 정도를 보내고 ‘매사 최선을 다하자’라는 생각으로 간호업무에 임했다. 그간 차앤박피부과의 브랜드 속에서 체계적인 업무 매뉴얼을 익히며 발전할 수 있었다.

“20년, 눈 깜짝할 사이에 지나갔어요. 매해 거듭될수록 하루하루가 더 빨라지는 것 같아요. 다만 매순간 최선을 다하자라는 마음가짐은 점점 나아가는 계기가 되었습니다.” 그녀 인생의 20대, 30대를 보낸 차앤박피부과는 그녀가 가장 빛난 시절을 함께한 동반자라고 정의 내렸다.

그녀 삶 속 ‘신촌차앤박피부과’라는 인생의 이정표

“2020년 관리자로서 새 출발을 한 해이기도 합니다. 다만, 우리의 일상을 바꾼 코로나 팬더믹 상황으로 급변하는 의료환경을 대처하느라 경황이 없어 관리자로서의 압박감을 느낄 새가 없었어요. 변화된 일상을 빠르게 받아 들이고 병원 구성원과 함께 난관을 헤쳐나가기 위해 지혜를 모았습니다. 서툰 부분도 있지만 서로에 대한 신뢰감으로 슬기롭게 대응하고 있습니다. 동료같은 관리자로 일하고 있습니다.” 병원 구성원은 물론 병원을 방문하는 환자들까지 모두 힘을 내야 하는 시기. 위기를 겪으면 강해진다는 말처럼 신촌 차앤박피부과는 원팀으로 더욱 강력하게 이겨내고 있다.

20주년 그리고 새해 소망

“잊지 않고 20주년을 챙겨 준 신촌 차앤박 가족들에게 감사함을 전하고 싶습니다. 언제까지나 함께 어깨동무하면서 발전해 나갈 수 있는 관계가 되었으면 좋겠습니다. 완벽함을 추구하기 보다는 서로의 부족한 부분을 보완해 주면서 함께 성장할 수 있는 관계 말입니다. 하루 빨리 코로나가 종식되어 신촌 병원도 고객님들이 많이 방문해서 들썩들썩 했으면 합니다. 개인적으로는 5년 전에 계획했던 유럽여행도 다녀오고 싶네요.”

인터뷰를 마치면서 전 세계적인 재앙 속에서도 한가지 희망이 생긴 것을 알게 됐다. 서로를 위한 마음으로 하나가 된다면 세상의 그 어떤 어려움도 능히 헤쳐나갈 수 있다는 것. 원팀, 그리고 공존에 대해 생각해 보는 시간이었다.

지금 만나러 갑니다, 차앤박피부과

차앤박피부과 2021 버전 톺아보기

온라인 집들이까지는 아니더라도 새해를 맞이하면서 차앤박피부과 브랜드의 공식 채널을 소개하려고 합니다. 웹진 코너에서도 CNP NEWS 는 유독 이야기 하듯 원고를 작성하게 되는데요. 그야말로 우리 브랜드의 소식을 소근소근 속삭이듯 전하고 있기 때문이에요. 확성기라도 들고 동네방네 이야기 하고 싶지만 호환마마보다 무섭다는 의료법 조상님 때문에 매번 냉가슴 앓고 있는 에디터로서는 웹진을 통해서라도 나누고 싶은 이야기가 많답니다. 이번 호에서는 차앤박피부과를 만날 수 있는 방법을 2021 버전으로 알려드립니다. 25주년 맞이한다는 깨알소식과 함께 말입니다.









https://pf.kakao.com/_RQxmxfu

차앤박피부과 홈페이지에서 예약 등 액션을 취하면 어김없이 날아오는 차앤박피부과 알림톡. 그리고 채널 추가시 별도의 상담은 진행되지 않지만 알찬 피부 정보로 친구들을 만나고 있습니다. 월 1회 CALL TO ACTION 을 부르는 메시지도 보내드리고 있어요. 카카오톡채널 실시간 상담은 해당 지점에서 진행합니다.



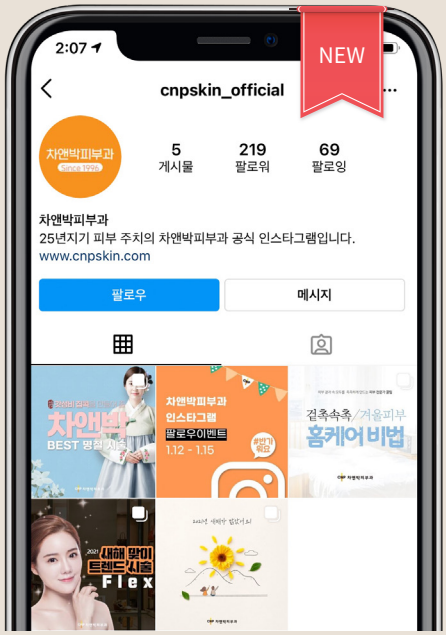
https://www.facebook.com/cnp1996

차앤박피부과에서 정기적으로 발행되는 피부 관련 콘텐츠를 만날 수 있습니다. 시즌에 맞춘 피부 정보로 인사드리고 있는데요. 10,000 여명의 팔로워를 자랑하는 공식 페이스북입니다. 이벤트는 물론 지점 소식들도 전하고 있습니다. 이벤트는 월 1회 합니다. 꼭 기억해 주세요.



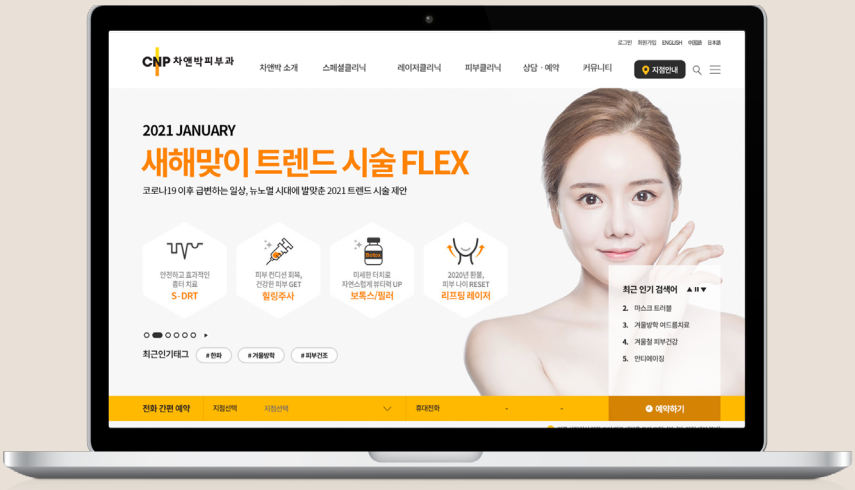
https://blog.naver.com/cnp1996

온라인 채널 중 가장 역사가 오래된 차앤박피부과 공식 블로그. 차앤박피부과의 히스토리는 물론 현장감 있는 소식으로 다양한 피부 정보를 전하고 있습니다. 풍문으로 떠도는 피부관련 뉴스들을 바로 잡고, 콘텐츠들의 비하인드 스토리 등을 담아 냅니다. 블로그 이웃되면 정말 찐친인거 아시죠? 블로그 이웃이 되어주세요. 매번 차앤박피부과 포스팅이 발행될 때 마다 콘텐츠가 배달됩니다.



https://www.instagram.com/cnpskin_official

1월 1일 선보인 차앤박피부과 공식 인스타그램. 많은 분들이 차앤박피부과 인스타그램이 어디 있는 것이냐고 궁금해 하셨는데요. 드디어 런칭하였습니다. 아직은 인린이 수준인데요. 아장 아장도 아니고 엉금엉금 하는 신생아를 막 넘어선 인스타그램 꿈나무 입니다. 소통의 장을 연 만큼 함께 해 주실 거죠? 이벤트가 마구 쏟아집니다. 주목해 주세요! ^^



https://www.cnpskin.com

차앤박피부과 공식 홈페이지는 전국 24개 차앤박피부과 네트워크의 소식 뿐만 아니라 다양한 시술정보를 탑재해 놓았습니다. 커뮤니티 및 상담 예약 등을 구성하여 온라인 예약을 진행할 수 있을 뿐 아니라 24개 지점 소식을 한번에 확인할 수 있는 명실상부 차앤박피부과 브랜드 홈페이지 입니다.

"2021년 한 해도 많은 관심과 사랑 부탁드립니다.
여러분의 피부주치의로 최선을 다하겠습니다."

