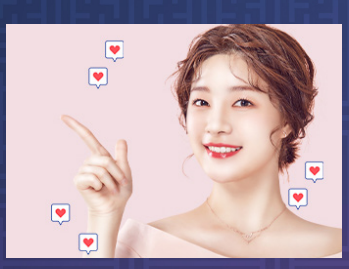
통권 No.61 2020년 9/10월호

CNP CNP 차앤박피부과

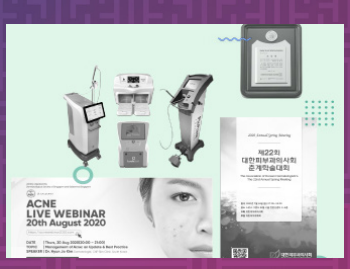
위로를 전하는 한가위



CNP CLINIC
긍정 마인드로 코로나 블루 극복
위로를 전하는 스킨 솔루션



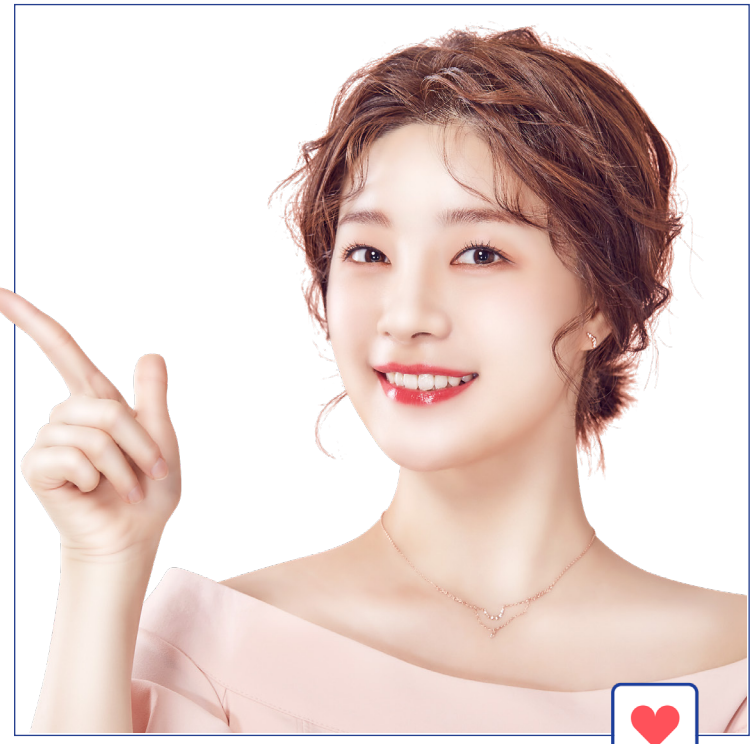
CNP STORY
언택트 시대,
진료실과 블로그로 듀얼 소통해요



CNP NEWS
2020 차앤박피부과 소식
우리는 우리의 길을 간다

매일매일 긍정의 마인드로 코로나 블루 극복

위로를 전하는 스킨 솔루션



#코로나블루극복 #위로를전하는스킨솔루션 #부모님안티에이징선물 #배우자를위한위로 #외모업그레이드

풍요로움의 상징인 9월. 최대 명절 중 하나인 추석을 목전에 두고 있는 시기다. 코로나19라는 팬더믹 앞에서도 하루 24시간은 똑딱똑딱 지나가며, 일주일, 한 달을 채워 한 해를 마무리하기 위해 직진 중이다. 누구에게나 위로가 필요한 시간. 결국 스스로가 백신이 되어 나, 그리고 가족, 나아가 지인으로 그 영역을 확대하여 매일 매일 긍정의 마인드로 코로나 블루를 극복해 나가야 한다.

바야흐로 추석 연휴가 가을의 풍요로움과 함께 우리 곁에 성큼 다가와 있다. 형식보다는 실용적인 가치를 추구하는 명절 문화 트렌드에 맞추어 선호하는 선물도 부모, 사랑하는 배우자, 자녀에게 지금 개선해야 할 피부 문제를 해결해 주는 방식이다. 위로를 전하는 스킨 솔루션을 소개한다.

SOLUTION 01

미중년 부모님을 위한 안티에이징 선물



나이가 들수록 눈밑 지방이 도드라지고 볼도 처지면서 '심술 궂어 보인다, 욕심이 많아 보인다'라는 말을 듣게 되는 부모님의 경우는 고강도 초음파리프팅을 이용하여 피부 탄력을 회복시켜 전체적인 페이스라인 뿐만 아니라 목 주름, 눈 처짐, 팔자주름 등을 자연스럽게 개선할 수 있다. 어느 때보다도 친교 모임이 활발해지는 나이다. 골프, 등산 등 야외 활동을 많이 하는 액티브 시니어의 경우는 얼굴에 생긴 검버섯과 흑자를 제거하여 한결 더 젊어 보일 수 있다. 어븀야그 레이저와 색소 분해 레이저 등을 이용하여 피부의 색소 부위만 선택적으로 파괴, 제거해 주는 시술을 받으면 된다. 부모 세대는 여전히 피부과에 대한 진입 장벽이 높기 때문에 명절을 전후로 자녀가 동행하는 경우가 대부분이다.

SOLUTION 02

명절로 지친 배우자를 위한 센스 있는 위로

연휴 관련 조사에 따르면 남성은 지출, 여성은 가사 때문에 명절을 '기피'하는 것으로 나타났다. 명절증후군이라는 말은 여전히 유효해서 '위로'가 필요하다. 올해는 추석 연휴에 이어 10월 한글날 연휴가 이어지면서 힐링 타임을 제공할 수 있다. 주름으로 더 우울해지는 배우자에게 티 나지 않게 동안으로 변신할 수 있는 보톡스, 필러 시술을 비롯해 피부 전체적인 탄력 증가와 잔주름 개선에 도움이 되는 힐링 주사는 명절증후군을 해소할 수 있어 인기다.

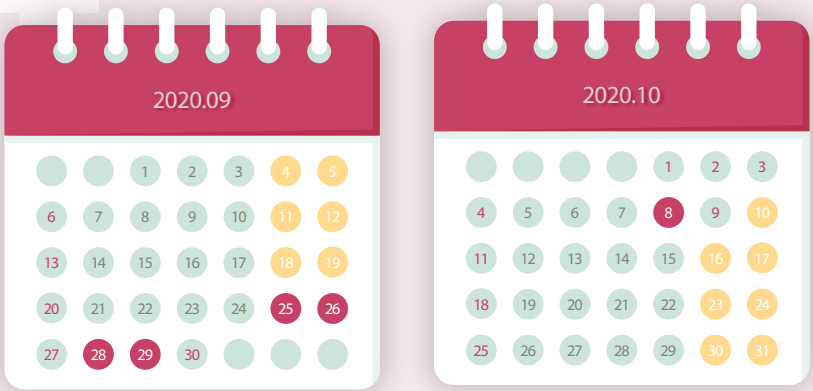


SOLUTION 03

꽃청춘 자녀를 위한 외모 업그레이드 기회

바쁜 직장 생활과 학업 등으로 미뤄두었던 여드름 흉터와 모공 시술은 여유로운 회복 기간을 확보할 수 있다는 장점 때문에 연휴 대표 시술 중 하나다. 빠른 여드름 치료 S-DRT 는 명절 대표 환골탈태 시술로 가장 드라마틱하게 변화를 가져다 준다. 온라인 수업 등으로 학업에 집중할 수 없는 학생들의 경우에도 학기나 방학 중 시술보다도 다음 학업을 위해 대비하는 시기라 명절 연휴 시술을 더 선호한다. 어수선한 정국이지만 피부 고민은 해결해 주자.

시술 받기 좋은 날 그리고 사전예약



연휴 시술 받기 좋은 날

주말 시술 받기 좋은 날

마음만 먹으면 금요일과 토요일은 웬만한 시술을 받을 수 있는 '시술 받기 좋은 날'이다 굳이 명절이 아니더라도 주말을 통해 온전한 회복이 가능하기 때문이다. 다만, 붉은 기나 각질 탈락, 재생 테이프 관리를 해줘야 하는 시술의 경우는 연휴 전 시술이 답이다.

연휴시술 FAQ

Q. 사전예약은 필요한가요?

평소에도 주말엔 예약 없이 방문시 대기시간이 길어질 수 있습니다. 무엇보다 명절 전에는 피부 고민을 해결하기 위해 찾는 이들이 많아 1시간 이상 소요되는 레이저 시술을 받는 경우가 발생하기 때문에 미리 예약하는 게 좋습니다. **시술 받기로 마음먹었다면 예약은 필수입니다.**

Q. 연휴 전 이것만은 꼭 받아야 하는 시술이 있나요?

연휴 전 시술의 매력은 비교적 긴 연휴 기간 중 충분한 회복 시간을 가질 수 있다는 점입니다. 따라서 **효과는 드라마틱하지만 회복할 시간이 부족했던 여드름 흉터 치료나 테이프 관리를 이틀 이상 해야 하는 점 /비립종 등은 제거 시술을 받는 게 좋습니다.** 연휴 중 회복 할 수 있어서 좋고 연휴 후에는 주변에서 먼저 알아봐 만족도가 매우 높습니다.

Q. 시술 후 관리가 궁금해요. 어디에서 정보를 얻을 수 있나요?

이번 연휴는 5일(9/30~10/4)이라는 기간 동안 회복 시간을 확보할 수 있지만 그 기간 동안 궁금증이 생길 수 있습니다. 이럴 때는 **24시간 365일 열려 있는 차앤박피부과(www.cnpskin.com) 홈페이지를 방문해보세요. 시술 후 관리에 대한 다양한 정보를 제공하고 있습니다.**

언택트 시대, 진료실과 블로그로 듀얼 소통해요

수원 차앤박피부과 블린이
박세영 피부과 전문의



수원 차앤박피부과 박세영 피부과 전문의는 스스로를 블린이(블로그 + 어린이 : 초보 블로그)라 칭한다. 지난 1월부터 수원 차앤박피부과 공식 블로그를 직접 운영하기 시작하면서 새로운 SNS 세계를 경험하게 됐다. 좌충우돌 입문이었지만 너무 소중한 일상이 되어 버린 피부과 전문의 블로거, 그간의 이야기를 풀어내 보았다.



글쓰기, 매번 어렵지만 콘텐츠 하나하나 소중해

"1월 부터 블로그를 직접 운영하고 있습니다. 처음에는 너무 막막하고 힘들었어요. 아무것도 모르는 초보 블로그였죠. 교육도 받고, 자료를 찾아보며 주변에 묻기도 하면서 시작했답니다. 미흡하나마 꾸준히 진행하다 보니 시작했을 때 보다 30배 정도 방문자 수가 늘었어요.(웃음) 그 중에서 '편평사마귀 바이러스. 이젠 안녕' 이라는 포스팅은 14,500뷰를 넘어섰습니다. 고수들에겐 별일 아닌 수치겠지만 전 뿌듯합니다. 콘텐츠 하나하나가 다 내 자식 같습니다." 매번 새로운 글을 작성해야 한다는 게 가장 힘든 점이지만 언제부터인가 이번 달에는 무슨 글을 써볼까 미리 생각하게 되고 매일 아침 방문자와 유입 키워드, 댓글을 확인한다.

"내가 쓴 글에 대한 유저들의 반응도 궁금하고 대면이 아닌 비대면 소통이라 의학용어는 가급적 쉽게 풀어내기 위해 고심하게 되는 것 같아요." 포스팅 횟수가 늘면서 쉬운 표현을 찾기 위해 한번 더 생각하게 된다는 그다.

블로그 보고 왔어요! 너무 반가운 말, 더욱 책임감 느껴

진료실에서 환자를 대면하는 것과 블로그 포스팅을 통해 환자와 소통하는 것의 차이는 무엇 일까.

"흥미로운 점은 작정하고 심혈을 기울인 포스팅은 예상과 달리 기대만큼의 반응이 없고 의외의 포스팅에서 반응이 오는 경우가 많아요. 그 과정에서 실제로 환자들이 관심 있어 하는 것, 원하는 점이 무엇인지 배우게 되는 것 같아요. 진료실에서 환자들이 물어보는 것들을 블로그에 포스팅하고, 글에 대한 반응에 따라 기존에는 진료시 생략했던 부분들을 혹시 궁금하지 않을까란 생각에 미리 설명하기도 해요. 환자들의 만족도가 급상승하고 있습니다." 악플은 여전히 상처

지만 조금씩 내공이 생기고 있다는 박세영 원장은 블로그 보고 찾아왔다는 환자의 말 한마디가 너무 힘이 된다. 더불어 랜선에서 현실로 이어지는 인연을 넘어 믿고 맡길 수 있는 "믿음직한 의사"가 되고 싶다는 그다. 구체적으로 수원 차앤박피부과에 오면 피부과 전문의만의 차별화된 정확한 치료를 받을 수 있다는 믿음, 불필요한 치료는 권하지 않고, 꼭 필요한 맞춤치료를 시행하는 곳이라는 믿음이 그것이다. 또한 상투적이지만 "환자의 입장에서 가장 최선의 치료를 받을 수 있게 항상 노력하는 병원이 되겠다"고 전했다.

무한 신뢰를 주는 의료진 그리고 든든한 직원

블로그를 시작할 수 있었던 것은 어디까지나 이민숙 원장의 전폭적인 지지 속에서 가능했다고 강조한다. 그러한 신뢰가 바탕이 되어 공식블로그를 운영하고 있다는 것. 감사한 마음을 꼭 전하고 싶다고 귀띔했다. 수원 차앤박피부과는 전 연령층이 다양하게 찾는 곳이다. 화상, 대상포진 같은 보험 질환부터 여드름, 기미, 리프팅 등의 미용치료까지 다양한 치료가 가능하다.

"주력시술은 모공과 기미를 동시에 잡는 트리플 토닝입니다. 레이저 토닝, 제네시스, 피코 레이저를 한꺼번에 받을 수 있어 효과를 높일 수 있어요. 티 나지 않지만 효과는 좋아 꾸준히 받는 분들이 많아요. 수원 지역에 처음 도입된 플라듀오는 항균, 염증 완화, 피부 손상 치유 등 여드름에 효과 있는 **아르곤 플라즈마(R토닝)**, 노화로 손상된 콜라겐, 탄력섬유 등을 재생시켜 피부 탄력 증가, 미백, 모공 축소 등의 효과가 좋은 **질소 플라즈마(N토닝)**로 다양한 피부 고민을 해소해 줄 프로그램으로 주목하고 있습니다." 블로그를 통해 그 결과를 공개할 예정이라고.

처음은 누구에게나 어렵다. 너무 늦지 않았을까 조바심이 나기도 한다. 그러나 누구에게나 처음은 있는 법이다. 박세영 원장은 블린이로서는 첫 걸음을 내민 것이지만 환자의 입장에서 가장 최선의 치료를 받을 수 있도록 노력하는 피부과 전문의이기도 하다. 코로나 블루 속 수원 차앤박피부과에서 전하는 준비된 스킨 힐링 메시지다.



2020 차앤박피부과 소식을 모았다

우리는 우리의 길을 간다

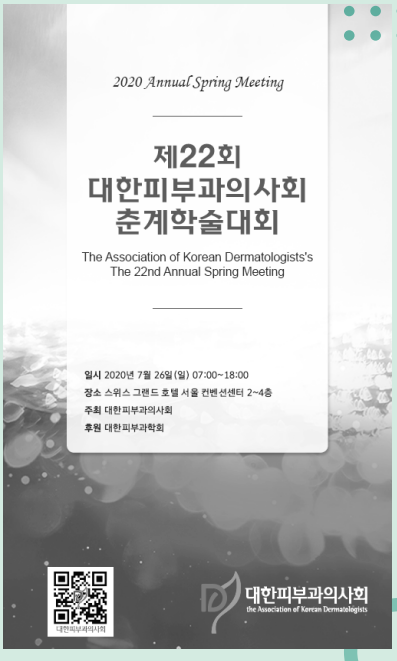
불꽃 차앤박의 길

코로나19의 블랙홀 속에서도 차앤박피부과의 오늘은 맑음이다. 매년 보건 산업의 발전에 기여하는 병의원을 엄격한 기준으로 선정하여 그 공로를 국민들에게 알리고 있는 **'대한민국보건산업대상'에서 5년 연속 최우수브랜드종합대상을 받은 노원 차앤박피부과**를 비롯해 2020년에도 학회 및 피부과 전문의 대상으로 교육을 진행하는 천안불당 차앤박피부과의 김현조 대표원장의 불꽃 행보는 계속 이어지고 있다.









07월 차앤박피부과

차앤박피부과 손발톱 무좀 레이저 런칭

차앤박피부과는 장기적인 약 복용 없이 레이저로 안전하게 치료받을 수 있는 손발톱 무좀 레이저를 런칭했다. FDA/KFDA 승인을 받은 레이저를 중심으로 8개 지점에서 매년 되풀이 되는 무좀 치료의 악순환을 끊기 위한 진화된 방법으로 제안, 치료에 나섰다. 기존 치료가 장기 약 복용으로 인해 간기능 저하나 임산, 수유부 등 치료의 제한이 있었던 반면 손발톱 전용 레이저의 경우 안전하게 누구나 다 치료받을 수 있어 주목받고 있다. 현재 신촌, 여의도, 분당정자, 수원, 부천, 안산, 천안불당, 일산점에서 도입하여 치료를 진행하고 있다.

06월 노원 차앤박피부과

2020년 제14회 대한민국보건산업대상 최우수브랜드종합대상, 기미/색소 부문 수상



지난 6월 25일 '제14회 대한민국보건산업대상'에서 '최우수브랜드종합대상, 기미/색소부문'의 영예를 안았다. 이로써 2016, 2017,2018, 2020년 4회째 대한민국보건산업대상 '최우수브랜드종합대상, 기미/색소부문', 2019년에는 대한민국보건산업대상 '국민건강보험 심사평가위원장 표창, 환자만족도 부문'을 수상하면서 2016년부터 2020년까지 5년 연속으로 대한민국산업보건대상의 쾌거를 이뤘다.

올해로 14회째를 맞은 '대한민국보건산업대상'은 국내 보건산업의 발전을 위해 국민의 건강 증진과 삶의 질 선진화에 이바지한 기업, 기관, 병의원을 엄격한 기준으로 선정해 그 공로를 국민들에게 널리 알리고 있다.

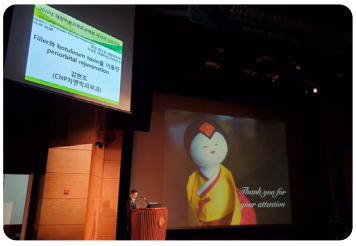
08월 천안불당 차앤박피부과

싱가폴/말레이시아 의사 대상 WEBINAR & 다양한 강의 진행

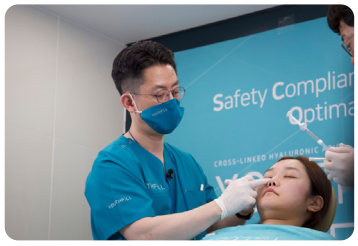
김현조 피부과 전문의는 지난 8월 20일 싱가폴과 말레이시아 의사를 대상으로 염증성 여드름과 여드름 흉터 치료법의 최신 연구에 대한 WEBINAR를 진행했다. MANAGEMENT OF ACNE ; AN UPDATE & BEST PRACTICE 주제로 치료 환자들의 경과 및 임상 노하우를 선보였다. 여드름 및 여드름 흉터 치료에 있어 선제적인 역할을 해온 차앤박피부과 연구 성과를 잘 전수하여 반응이 높았다는 후문이다. 한편, 지난 7월에는 피부과 전문의 대상 DERMA TRAINING CENTER 아카데미에서 파인 여드름 흉터 치료법과 동안의 필수 조건 앞광대, 다크써클, 팔자주름 필러 시술법에 대해 강의와 시술 시연을 진행하였다.



대한피부과의사회 춘계 학술대회, "기미와 혼재된 난치성 잡티치료법" (8월)



대한미용피부외과학회 심포지엄, "필러와 보톡스를 이용한 눈주변 노화치료" (1월)



대한피부항노화학회 3D 동영상을 이용해 필러와 보톡스 시술법 강의 (1월)

김현조 피부과 전문의 , 여드름 흉터 치료에서 필러와 피코세컨드 레이저의 병합 요법의 안정성과 효과 입증

교신 저자로 참여한 여드름 흉터 치료에서 필러와 피코세컨드 레이저의 병합 요법의 안정성과 효과를 입증한 논문이 SCI 급 논문인 "LASERS IN MEDICINE AND SURGERY", SCI 급 논문인 SKIN RESEARCH & TECHNOLOGY에도 게재되었다.

