통권 No.58 2020년 3/4월호

CNP CNP 차앤박피부과

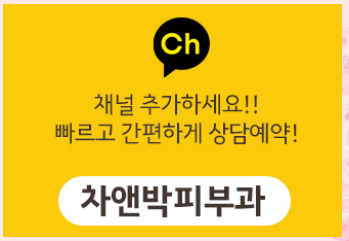
春



CNP CLINIC
새 학기 증후군을 대처하는
우리의 자세



CNP STORY
부천 차앤박피부과
류영식 피부과전문의



CNP NEWS
차앤박피부과
카카오톡 채널을 소개합니다

젊은 엄마 되기 프로젝트 동안 시술

새 학기 증후군을 대처하는 우리의 자세



올해 초등학교에 입학한 아이를 둔 오정서(39세)씨는 걱정이 태산이다. 첫 사회생활을 시작하는 녀석이 아직도 유치원 때의 친구들과 선생님을 그리워하고 있기 때문이다. 시간이 지나면 친구들, 선생님과 금세 친해질 수 있다고 안심을 시켜도 '배가 아프다, 머리가 아프다'며 벌써부터 꾀병부터 부릴 생각을 하고 있다. 무리가 아니다 싶으면서도 걱정이 된다. 혹시 내 아이가 새 학기 증후군?

워킹맘 성나라(45세)씨는 요즘 머리가 지끈거리고 심장이 벌렁거리는 증상이 자주 나타난다. 조급증이 생기기도 하고 다른 한편으로 멍한 느낌마저 든다. 이런 냉가슴을 앓고 있는 이유는 "엄마 이쁘게 하고 와" 라고 당당하게 요구하는 초등학교 3학년이 된 아이의 말 한마디 때문이었다. 대수롭지 않게 넘겼지만 3월 중순으로 예정되어 있는 엄마들 모임이 확정된 이후로 여간 신경쓰이는 게 아니다.

바야흐로 삼라만상이 소생한다는 봄, 새학기 전쟁의 시작이다. 같은 방학 끝이라지만 3월은 학년이 바뀌고 아이들이 낯선 환경과 새로운 교우관계를 맺어야 하는 적응 시기인 그야말로 '새학기'이다. 아이들의 스트레스만큼이나 학부모 역시 방학 중 학습 리듬이 깨진 아이들의 생활을 바로 잡아줘야 할 뿐만 아니라 새로운 학년으로 형성된 학부모 모임으로 바빠지는 시기다. 아이들과 함께 학부모 역시 새 학기 증후군을 톡톡히 치르게 되는 것이다.

'새 학기 증후군' 이란
새로운 환경에 적응하지 못하고 불안을 느끼는 일종의 적응 장애를 이른다. 즉, 낯선 교실과 새로운 친구 등에 적응하는 과정에서 스트레스를 느끼는 것을 말한다.



30대 엄마 VS 40대 엄마 열전

결혼 연령대가 늦어지면서 자녀의 취학시기가 될 즈음에는 40대인 경우가 늘어나고 있다. 40대 엄마들에게 '학부모'라는 현타(현실 자각 타임)가 오는 것이다. 상황이 이렇다 보니 40대 중반에 이르는 엄마들은 빈번해지는 학교 방문이나 학부모 모임을 앞두고, 젊고 예쁜 엄마가 되기 위한 노력들을 시작한다. 아이들의 치기 어린 발언이라고 하기에는 엄마들은 나이가 들었고, 내 아이의 기가 죽을까 전전긍긍하게 되기 때문이다.

환절기인 3월은 피부를 위협하는 요소들이 급증하는 시기로 진정 보습 케어가 주를 이뤘다. 하지만 몇 해 전부터 피부과의 3월 풍경이 바뀌고 있다. 학기 초 학부모 모임이나 학교 방문을 앞두고 젊고 예쁜 엄마가 되기 위한 노력들을 실행에 옮기고 있기 때문이다. 그야말로 젊은 엄마를 원하는 아이들로 인한 엄마들의 새 학기 증후군이 시작되는 것이다.



물론 긍정적인 측면도 있다. 젊은 엄마가 되면서 마음도 젊어지고, 아이들의 자신감과 더불어 엄마들의 자존감도 높아진다는 점이다. 또한 피부 자체에도 이롭다. 봄철 피부는 피지분비가 왕성해지고 변덕스러운 날씨의 온도차 등으로 질풍노도의 시기를 맞는다. 트러블이 잦고 갑작스러운 뾰루지가 돌출한다. 또한 야외활동은 늘어나면서 자외선의 대처도 해야 하는 시기다. 이 때문에 자의반 타의반 피부에 대한 관심을 갖게 됨으로서 문제를 미리 인지하고 개선해 가는 기회가 될 수도 있다.

긍정적인 마인드로 지혜롭게 새 학기 증후군을 이겨내자

중요한 날을 앞두고 마음이 바빠지는 엄마들에게 위로를 건네자면 **피부는 노력을 배신하지 않는다는 점이다.** 규칙적인 생활과 균형잡힌 식생활은 피부건강에 많은 도움이 된다. 또한 자외선차단제를 생활화하고 클렌징과 보습 습관을 잘 들이는 것도 바람직하다. 긍정적인 마인드와 스트레스를 최소화하는 것도 빼놓을 수 없는 동안을 위한 지침이다.

더불어 연령대에 맞는 피부진단 및 시술도 필요하다. 미리미리 내 피부 상태를 점검하고 작은 뾰루지 하나라도 생겼거나 피부염이 발생했다면 즉시 피부과에 가서 치료받기를 권한다. 피부 상태는 변화무쌍하다는 점을 기억해야 한다.

흔하게 40대부터는 자기 얼굴에 책임을 져야한다는 말이 있듯이 동안 시술과 함께 내 아이를 위한 긍정적인 마음가짐을 가진다면 엄마들도 새 학기 증후군에서 자유로워질 수 있다. 피부과 시술 역시 당장의 효과를 위한 단기적인 접근보다 노안을 제대로 잡을 수 있는 동안 시술을 자신의 피부 상태에 맞게 설계해 보도록 한다. 다음날 단 하루를 위한 시술보다는 젊은 엄마로 아이들의 기를 살려줄 장기적인 대안이 필요하기 때문이다.



젊은 엄마를 위한 새학기증후군 이겨내는 동안시술

모임 직전

SOS 메이크업
잘 받게 돕는 하이드로 필

하이드로 필은 기본적으로 피지 및 블랙헤드, 각질을 청소해주는 치료이기 때문에 안면 개선 효과는 부가적으로 따라온다. 여기에 더해 유효성분의 흡수율을 높일 수 있어 화이트닝 수분 증진을 위한 시술의 전처치로도 잘 활용되고 있다. 효과를 배가시킬 뿐 아니라 집안 청소를 한 후의 말끔함을 피부에서 느낄 수 있어 고객들의 만족도가 높다. 다음날 화장을 잘 받게 하는 메이크업 마중물 시술로도 유명하다.

모임 보름전

페이스라인 / 잔주름 잡기

다재다능한 보톡스 주사요법 중 사각턱을 갸름하게 하여 페이스라인을 잡아주는 시술과 안면 표정근으로 웃을 때 눈 옆에 발생하는 주름, 무의식적으로 찡그리는 습관 때문에 발생하는 양 미간 사이의 주름/이마 주름 개선에 권할만하다. 정제된 독소를 원하는 얼굴 표정근에 주입하면 일시적으로 근육을 마비시키는 효과를 보이며 근육 수축으로 생기던 주름도 같이 없어지게 된다. 1회 시술로 주름이 없어지는 효과는 주사 후 일주일 이내에 나타나며 약 6개월 간 지속된다.

모임 한달전

광채피부,
하이드로리프팅 / 힐링주사

하이드로리프팅의 경우 피부톤과 타이트닝을 동시에 해결하고 맑고 투명한 피부 유지를 돕는 안티에이징 프로그램으로서 3040 연령대에게는 항노화와 주름개선 및 탄력에 탁월한 효과를 보인다. 여기에 더해 기본적으로 건조한 피부를 촉촉하게 만들어 준다. 힐링주사 역시 물광주사의 대명사다. 한달 전 시술 받으면 효과적이다.



피부주치의 시대, 피부 자존감 높여준다

항노화 기세로 이제는 탄력이다

부천점 류영식 피부과전문의

건강 정보 홍수 속에 글자로 관리법을 배우고, 영상을 통해 익히는 세대. 지식만으로는 부족한 게 없다지만 해당 지식의 정확성, 개개인에게 적용 가능한 적정성 무엇보다 그 지식에 따라 실천하고 있는지가 관건이다. 밀레니얼 세대로 가장 진화한 세대라고 하지만 실천 여부에 따라 성패가 좌우되는 것은 동서고금을 막론하고 가장 중요한 덕목이 아닐 수 없다.

피부미인 고수들만 안다는 피부관리 팁

“지금 이 순간에도 노화가 진행되고 있기 때문에 ‘항노화’에 대한 연구는 계속되고 있습니다. 고도화 된 피부 건강 정보로 인해 예측 가능한 상황이 되었어요. 하지만 피부주치의가 필요한 이유는 실천하게 하는 힘과 예방의 길라잡이 역할 때문이라고 생각합니다.”

2007년 개원. 강산이 한번 바뀌는 시간 동안 많은 변화가 있었다는 류영식 피부과전문의(대표원장)는 세월만큼 자연스러운 현상이지만 내원 고객의 연령대, 관심분야가 달라졌다고 전했다. 여드름/트러블을 넘어 피부톤, 바야흐로 피부 탄력 관리의 전성시대다.

“우리 병원은 개원 초부터 지금까지 내원하고 계시거나 5년 이상 다니는 분들도 많습니다. 치료 효과가 미진해서가 아니라 그 반대에요. 개선 효과가 뛰어나다 보니 그것을 유지하고자 하는 마음이 큰 거죠. 그래서 주치의의 안내에 따라 유지 시술 및 관리를 꾸준히 받으며 피부 자존감을 지키는 것입니다.”

고객 중심주의, 부천점의 오늘을 같이한다

신중동역 개통과 동시에 많은 변화가 있었지만 부천점이 자리한 곳이 금융 메카가 되면서 중심가로 거듭났다. 2007년 개원이래 한자리에서 묵묵하게 지역의 피부주치의를 표방해왔던 부분이 통한 측면도 있다.

“매주 월요일마다 전 직원들과 함께 회의를 합니다. 회의라기 보다는 소통에 가까운데요. 기 고객의 소중함에 대해 이야기합니다. 처음에는 치료를 목적으로 한 의료진과 환자의 관계였다면 시간이 지나면서는 가장 객관적인 조언자이기도 하고 나아가 피부 안녕을 위한 동반자로 서로 응원하기 때문입니다.”

대체적으로 기 고객의 애정 섞인 조언은 병원 운영에 많은 도움이 된다. 무엇보다 예사로 넘기지 않고 숙지하면서 변화하는 모습을 보여드릴 때 고객은 감동하고 병원을 무한 신뢰하게 되는 것.

인재관리, 유연함이 가져온 선한 영향력 경험해

최근 차앤박피부과네트워크 내에서 부천점이 주목받는 이유가 있다. 개원가의 직원 채용은 쉽게 해결되지 않는 과제였는데 경력단절 여성을 채용, 정착하는 과정에서의 유연함이 가져온 선한 영향력을 몸소 경험하고 있기 때문이다.





“개원가에서 직원 채용은 최대 관심사입니다. 여러 가지 시도를 해보았는데요. 경력단절 여성 채용은 여러모로 긍정적인 측면이 있습니다. 물론 개인의 기본 자질에 따라 다르겠지만 업무 습득이나 열의, 성실도가 뛰어납니다. 절실함의 차이라고 생각하는데요. 경력이 단절되기 전의 영광을 앞세우기 보다는 신입직원의 마음으로 솔선수범하고 선배들에 대한 존중의 마음이 구성원들에게 전달되면서 조직이 매우 안정적으로 운영되고 있습니다.”

시행착오가 없었던 것은 아니다. 여러 과정을 거치면서 밀레니얼 세대들의 명민함은 인정해주고, 직원들 간의 화합을 위한 활동은 지원해 주면서 소속감을 이끌어 낸 게 주효했다.

항노화 기세로 이제 탄력이다

부천점의 특화시술로 자리 잡았던 기미치료의 아성에도 변화가 생겼다. “초반 기미치료의 대안이었던 토닝 레이저 치료는 정복하기 어려운 피부질환을 해결하는 획기적인 치료 방법이었습니다. 기미는 물론 피부톤 개선의 효과까지 기대할 수 있었으니까요. 하지만 지금은 토닝만을 이야기하지는 않습니다. 항노화의 과제 앞에서 이제는 피부 속 탄력에 주목합니다. 항노화 치료를 한마디로 정리하라면 탄력과의 전쟁이라고 봅니다.” 탄력 개선을 위한 다양한 프로그램이 마련되어 있는 부천점. 항노화의 기세는 계속될 것이므로 이제는 탄력을 위한 새로운 로드맵이 필요하다고 한다. 자신의 피부 상태를 가장 잘 아는 피부과전문의를 선택할 것, 한번의 시술로 요행을 바라기 보다는 꾸준하게 피부에 성의를 다할 것, 유지 시술을 통해 노화를 지연시켜 피부 건강을 유지할 것을 기본 지침으로 조언했다.

공식 질문인 차앤박피부과 브랜드에 대해서 류영식 원장은 1초의 망설임 없이 ‘가족’이라고 대답했다. 언제 봐도 반가운 든든한 동료를 넘어 가족이라는 것. 구성원 한명 한명이 깨끗하고 맑은 피부를 지향하는 우리 브랜드와 너무 닮아 있다는 점도 강조했다. 모두가 서로에게 영광인 관계, 차앤박피부과의 선한 영향력이다.

채널 추가하세요!! 빠르고 간편하게 상담예약!

차앤박피부과

카카오톡채널 입니다.

차앤박피부과는 '카카오톡 실시간상담'을 진행하고 있습니다.
오랜 시간 카카오톡 플러스친구로 인사드렸는데 지난 2019년 9월 17일 자로
서비스명이 '카카오톡 채널'로 변경되었습니다.
서비스는 동일한데 서비스명만 '카카오톡채널'로 변경된 것이지요.
카카오톡채널은 병원과 고객의 실시간 채팅을 통해 소통할 수 있는 역할을 했는데요.
검색 후 간단하게 '채널 추가'하고 이용할 수 있습니다.

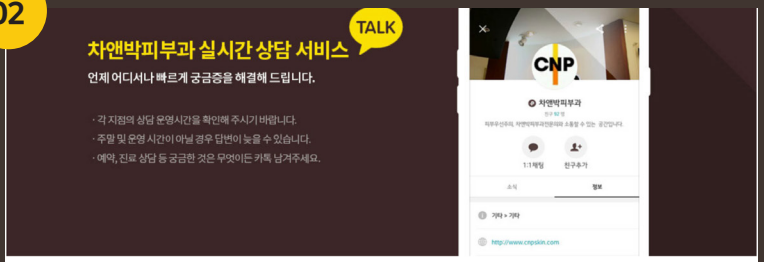
01

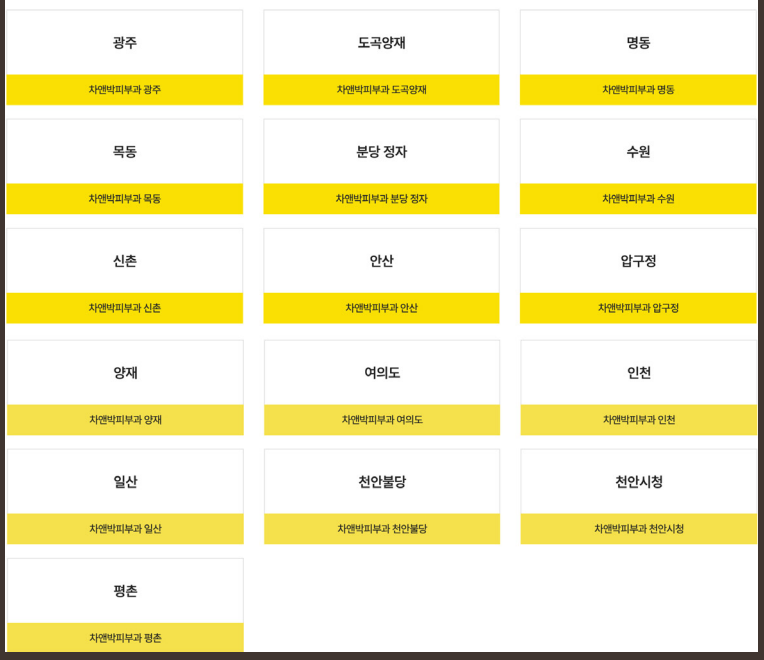
메인에서 카카오톡 실시간상담 하기

01



02



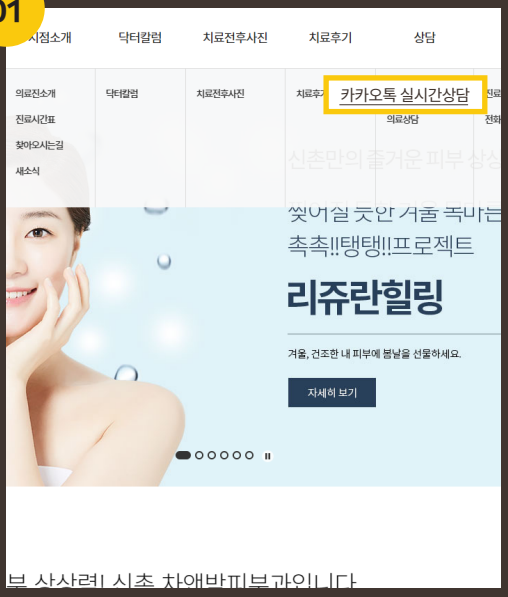


02

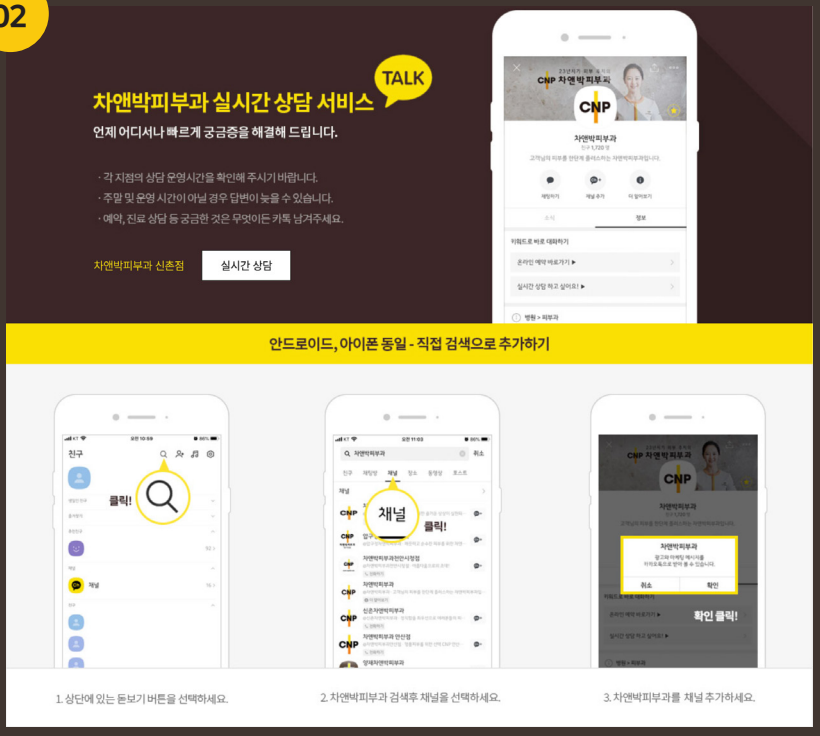
지점 메인에서 카카오톡 실시간상담 하기

현재 차앤박피부과에서는 광주, 도곡양재, 명동, 목동, 분당정자, 수원, 신촌, 안산, 압구정, 양재, 여의도, 인천, 일산, 천안불당, 천안시청, 평촌 (16개 지점)에서 운영중에 있습니다. 건대입구,노원,부천,분당 서현,성신여대,의정부,천호,평택은 카카오톡 실시간 상담을 진행하지 않습니다. 전화 문의 부탁 드립니다.

01



02



03

카카오톡채널 추가하기 : 검색에서 추가하기

지금 카카오톡 검색화면에서 "차앤박피부과"로 검색하세요. 채널추가 하기로 원하는 병원을 채널추가하면 됩니다. 지점 소식은 물론 실시간 상담, 바로 전화하기 등의 기능을 통해 빠르고, 간단하게 상담 예약을 진행할 수 있습니다.

