

위드 코로나, 이제는 피부다

다시 일상, 스킨 케어 루틴 차안박피부와 솔루션



고대하던 일상을 꿈꾸기엔 시기상조라고 한다. 하지만, 2021년 한 해를 이렇게 마무리하고 싶지는 않다. 위드 코로나를 일 년째 이야기 하고 있지만 일상은 쉽게 우리에게 돌아오지 않았다. 그러나 **지금 이 순간을 살아가는 우리는 다시 어깨를 펴고 일상을 준비**하고 있다. 모두가 위대한 우리들의 일상을 위해 한 해를 마무리하면서 스킨 케어의 루틴에 대해 이야기한다. 위드 코로나 이제는 피부다!!

루틴 02 11월, 내 피부 월동 준비 스타트

한 겨울보다 11월이 더 추워진 것은 최근 몇 년간의 현상이다. 대학 수험능력시험 일명 수능 시즌에 더욱 기승을 부리기도 한다. 월동 준비는 기본을 잘 지키는 것으로 시작하자.

기초화장품과 수분 및 영양 에센스로 보습을 충분히 해준 후 영양 크림으로 수분 보호장벽을 만들어 준다. 그리고 일주일에 2-3회 정도 수분 팩을 해준다. 특히 **각질이 쌓여 있으면 아무리**

좋은 제품을 발라도 효과를 보기 힘들기 때문에 일주일에 1~2회 각질 제거를 해준다. 알갱이가 큰 스크럽이나 물리적인 자극을 주는 행위는 당연히 유해하다. 하루 1리터 이상의 물은 반드시 마시도록 한다. 물을 많이 섭취하면 체내 노폐물 배출도 함께 되므로 피부가 더욱 투명해질 수 있다.

루틴 01 모임에 지친 피부 달래는 진정, 재생케어

아직은 조심스럽지만 연말 모임에 대한 이야기가 나오고 있다. 이어지는 술자리와 찬 바람으로 한참 피부는 민감하다. 가장 중요한 홈케어로는 세안시 미지근한 물로 약산성 비누나 **폼 클렌징을 이용해 가볍게 (씻어버리지 말고) 진행** 하는 것이다. 에센스나 영양 크림으로 마사지하여 혈액순환을 촉진시키고, 수분 팩과 모세혈관 강화 기능이 있는 비타민 팩을 일주일에 2회 정도 하면 효과적이다. 물리적인 자극이 강한 마사지와 스트레스는 금물이다.

루틴 03 한 주 동안 피부의 기초 체력을 다졌다면 증상에 따른 기능성(링클, 미백 등) 케어

환절기의 심한 건조함은 피부노화를 가속시키는 주요인이다. 특히 눈가나 입 주변은 피지선이 적고 표정에 의한 움직임이 많아 잔주름이 많이 생기는 부위이다. 눈 전용 클렌저로 세안 후 에센스와 아이크림을 발라주고 주 1-2회 정도는 아이 마스크

크로 눈가 주름과 피부 처짐을 예방한다. 피부 재생효과가 있는 레티노익산이나 비타민 C가 함유된 크림을 사용하면 미백효과와 함께 주름을 개선할 수 있다. 다크서클 부위는 비타민 K 크림과 에센스를 매일 발라주고 안구 주위를 가볍게 마사지하여 자극함으로써 개선할 수 있다.

루틴 04 생체 리듬이 깨지기 쉬운 연휴 후유증 케어 집중

피부는 지쳐서 탄력이 없을뿐더러, 환절기 기온 강하로 인해 신진대사가 떨어지면서 혈액이 나빠지고 처져 보인다. 마사지와 팩은 혈액순환을 촉진시키고 영양을 공급한다. 가벼운 마사지로 부기를 빼어 탄력을 회복한다. 무엇보다 충분한 수면과 균형잡힌 식습관, 걷기와 같은 가벼운 유산소 운동으로 신체의 건강을 유지하면 피부 건강에도 청신하다.

연말 모임 전 추천하는 효과 빠른 **쁘띠 시술 Best 3**

사각 턱 보톡스 - 흔들림 없는 페이스 라인

근육의 발달로 인한 사각 턱인 경우, 간단한 보톡스 주사로 가름한 턱을 연출할 수 있다. 사각 턱 교정술은 장기간의 수술과 수술 후 처치 등 수개월간 일상생활의 지장을 초래하는 수술이었으나 보톡스를 이용한 사각 턱 교정은 5분 내외, 4~6대 정도의 주사로 시술이 이루어지고 바로 일상과 직장 생활에 복귀할 수 있다. 시술 후 3~4주 사이에 효과가 나타나기 시작한다.



하이드로 리프팅 - 언제나 맑은 보습충전

피부톤과 타이팅을 동시에 해결하고 맑고 투명한 피부 유지를 돕는 안티에이징 프로그램으로서 피부 진피층에 자기 몸의 200~300배 정도의 수분을 흡수할 수 있는 히알루론산을 직접 주사하는 비수술적인 방법이다. 시술 후 약간의 붉은 기와 멍이 들 수 있으나 일상생활에 바로 복귀할 수 있다. 피부 타입 및 연령에 따라 보톡스 및 PRP(지방 자가이식) 등을 히알루론산과 믹스하여 사용이 가능한데 시술 후 3~5일 이후 효과가 나타난다.



필러- 365도 입체감 있는 얼굴표현 주사제로 빠르고 간편하게 주름, 패인 볼, 얇은 입술, 낮은 코, 무턱 등에 시술을 할 수 있어 365도 입체감 있는 얼굴을 연출하는데 효과적이다. 특히 이마주름, 코와 입 사이의 팔자 주름 등 굵은 주름에도 바로 효과를 볼 수 있다. 일상생활에 지장이 없으며, 효과는 8개월에서 2년 정도 지속된다. 또한 필러를 콧대와 코 끝 등에 주입함으로써 코를 높여주고 자연스러운 코선을 연출할 수 있다.

10분 매직이라 할 만큼 효과가 바로 나타난다.

